

Zasto spavamo pdf

Zasto spavamo pdf


Rating: 4.6 / 5 (2264 votes)

Downloads: 25737

CLICK HERE TO DOWNLOAD>>><https://myvroom.fr/QnHmDL?keyword=zasto+spavamo+pdf>

sc. Početna >. Zašto spavamo zaŠto spavamo,KM,KM Neuroznanstvenik i zaljubljenik u istraživanje spavanja dr. ISBNPodijeli. Knjiga pod nakladom Planetopija izdana je kao meki uvez uvez. His research focuses on the impact of sleep on human health and disease. Pročitajte više Sve donedavno nauka nije imala odgovor na pitanja zašto spavamo i čemu spavanje služi ili otkud takve pogubne posledice po zdravlje kad nam je san uskraćen. Ovaj predivno ilustrirani priručnik o začuđujućim činjenicama o prirodi slavi biljke bez kojih ne bismo mogli zamisliti svakidašnji život. U poređenju s nagonima za hranom, pićem i razmnožavanjem – razumevanje svrhe spavanja je mnogo teže i zahtevnijeMatthew Walkerbooks2, followers. Zašto spavamo. Previously, he was a professor of psychiatry at Harvard Medical School. Neuroznanstvenik i zaljubljenik u istraživanje spavanja dr. sc. ZAŠTO SPAVAMO,KM,KM. Matthew Walker otkriva nam bezbrojne zdravstvene i društvene koristi Zadivljujuće istraživanje svrhe i moći spavanja iz pera direktora Centra za proučavanje spavanja na Univerzitetu Berkli. Matthew Walker otkriva nam bezbrojne zdravstvene i društvene koristi koje proizlaze iz redovitog, dubokog osmosatnog noćnog sna, ali i nevjerojatne nepoželjne posljedice pomanjkanja sna Broj stranicaGodina izdanjaUvez: meki. Neuroznanstvenik i zaljubljenik u istraživanje spavanja dr. Format knjige,8xcm. Follow. Njihovom preradom nastaju razni proizvodi – od paste za zube s okusom mente do pamučnih majica. Matthew Walker otkriva nam bezbrojne zdravstvene i društvene koristi koje proizlaze iz redovitog, dubokog osmosatnog noćnog sna, ali i nevjerojatne Matthew Walker is a British scientist and professor of neuroscience and psychology at the University of California, Berkeley. sc. Ukoliko želite da saznate više o spavanju i uticaju sna na vaše zdravlje, preporučujem vam da saslušate šta dr Metju Voker ima da kaže na tu temu. Opis. Neuroznanstvenik i zaljubljenik u istraživanje spavanja dr. Srdačan pozdrav, Ivan Zašto spavamo. sc. Matthew Walker otkriva nam bezbrojne zdravstvene i društvene koristi koje proizlaze iz redovitog, Zašto spavamo je odlična knjiga autora Matthew Walker. Autor razjašnjava zašto je spavanje jedan od Preporučujemo. Jedna od funkcija dubokog sna je čišćenje mozga od toksičnih materija, koje, kada se nagomilaju izazovu oštećenja i gubitak sposobnosti pamćenja i učenja. What do you think?

 Difficulté Facile

 Durée 906 heure(s)

 Catégories Vêtement & Accessoire, Alimentation & Agriculture, Mobilier, Maison, Jeux & Loisirs

 Coût 864 EUR (€)

Sommaire

Étape 1 -
Commentaires

Matériaux

Outils

Étape 1 -
