


Réalisation d'un plafond autoportant

La pose d'un faux plafond permet de faire des économies d'énergies tout en isolant et corrigeant les irrégularités. Découvrez étape par étape comment installer facilement un plafond autoportant.

 Difficulté **Moyen**

 Durée **0 jour(s)**

 Catégories **Maison**

 Coût **0 EUR (€)**

Sommaire

Introduction

Étape 1 - Préparation (1/2)

Étape 2 - Préparation (2/2)

Étape 3 - Mise en place des rails (1/2)

Étape 4 - Mise en place des rails (2/2)

Étape 5 - Mise en place des montants (1/3)

Étape 6 - Mise en place des montants (2/3)

Étape 7 - Mise en place des montants (3/3)

Étape 8 - Poser de la laine (1/2)

Étape 9 - Poser de la laine (2/2)

Étape 10 - Pose des plaques de plâtre (1/3)

Étape 11 - Pose des plaques de plâtre (2/3)

Étape 12 - Pose des plaques de plâtre (3/3)

Commentaires

Introduction

- Travaillez sur un support sain qui pourra soutenir la charge de la structure que vous allez poser.
- Pour un plus grand confort lors de la pose, portez des vêtements amples et des gants.

Matériaux

Outils

- une règle de maçon
- de l'adhésif
- un mètre
- une visseuse
- un cordeau à tracer
- une perceuse
- un marteau
- une grignoteuse
- une pince à sertir
- un couplène

Étape 1 - Préparation (1/2)

Protégez votre sol à l'aide d'une bâche en plastique que vous fixez aux plinthes à l'aide d'adhésif.

Avec un mètre, tracez des repères à 10 cm du plafond, sur chaque mur, près de chaque angle.

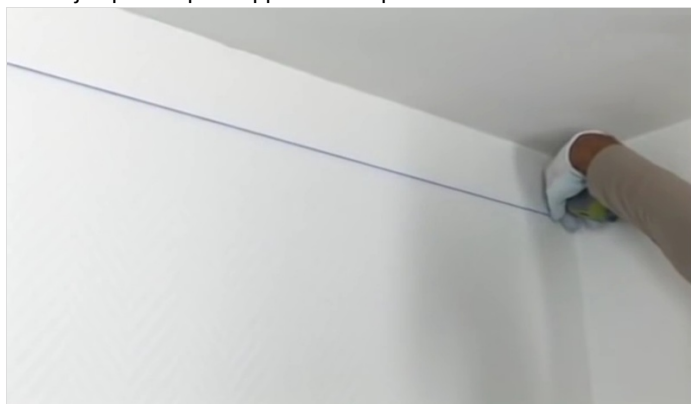
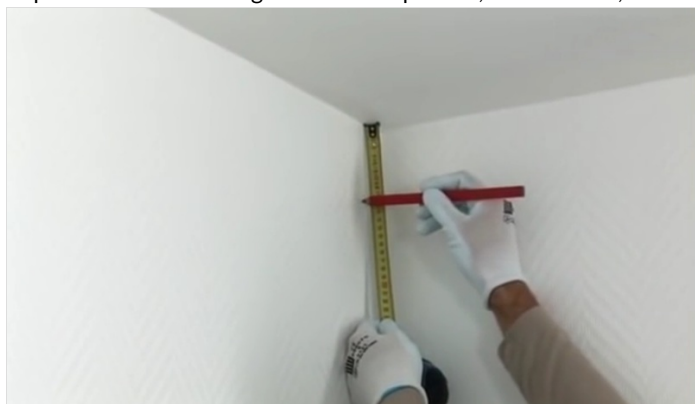


Étape 2 - Préparation (2/2)

Fixez une vis sur l'un des repères avec une visseuse en laissant dépasser la tête.

Insérez l'extrémité du cordeau à tracer sur la vis, tendez-le sur toute la longueur du mur jusqu'au repère opposé et claquez-le afin de matérialiser la ligne de pose du faux plafond.

Reproduisez les mêmes gestes sur chaque mur, insérez la vis, tendez le cordeau jusqu'au repère opposé et claquez-le contre le mur.



Étape 3 - Mise en place des rails (1/2)

Prenez un premier rail et positionnez-le sur l'un des tracés, côté plat vers le mur. Percez le mur à travers le rail tous les 60 cm puis enfoncez des chevilles à frapper au marteau.

Une fois le premier rail posé, vous allez très certainement devoir ajouter un morceau de rail pour finir la ligne jusqu'au mur. Mesurez la distance entre la fin du rail déjà posé et le mur, reportez cette mesure sur un rail, marquez un repère au crayon et coupez sur ce repère à l'aide de la grignoteuse.

Posez la portion de rail en prenant soin de l'aligner sur la ligne de pose, percez le mur à travers le rail tous les 60 cm et enfoncez les chevilles à frapper. Répétez les mêmes gestes pour poser le rail sur le mur opposé de la pièce.



Étape 4 - Mise en place des rails (2/2)

Mettez en place le montant perpendiculairement aux rails déjà posés sur les deux autres murs. Présentez le montant en position couchée, insérez-le dans l'un des rails déjà posés et faites-le pivoter, côté plat vers le mur.

Alignez le bord du montant à la ligne de pose, percez tous les 60 cm et enfoncez les chevilles à frapper au marteau.

Si le montant n'est pas assez long, mesurez la portion manquante, reportez la mesure sur un montant, tracez un repère au crayon, coupez à la grignoteuse, insérez-le dans le rail, faites-le pivoter, alignez le montant à la ligne de pose, percez et enfoncez les chevilles.

Faites la même chose pour le montant du mur opposé.



Étape 5 - Mise en place des montants (1/3)

En partant d'un angle, faites des repères tous les 40 cm sur le mur, le long du rail.

Reproduisez les mêmes gestes sur le mur opposé en commençant du même côté de la pièce que précédemment.



Étape 6 - Mise en place des montants (2/3)

Les montants posés transversalement sont doublés afin de pouvoir maintenir la laine de verre. Mesurez la longueur du mur, reportez cette mesure sur un montant, tracez un repère et coupez à la grignoteuse.

Faites de même sur un autre montant. Posez l'un des montants coupés sur l'autre, côté plat sur côté plat, alignez-les et vissez-les tous les 60 cm à l'aide d'une perceuse.

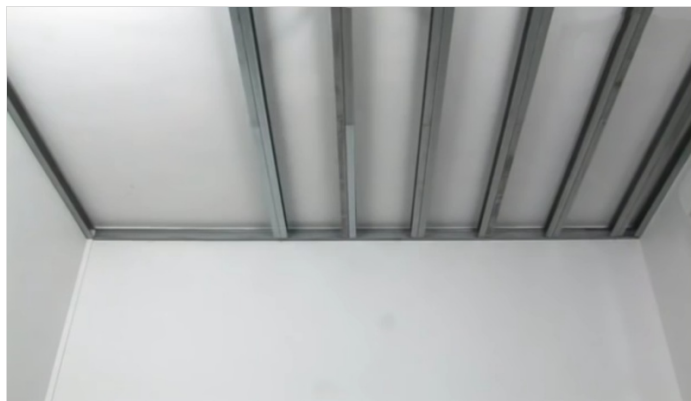


Étape 7 - Mise en place des montants (3/3)

Insérez le double montant dans les rails et alignez-le sur les repères tracés au mur.

Faites la même chose pour les autres montants, coupez, doublez, vissez puis posez-les tous les 40 cm alignés sur les repères.

Utilisez la pince à sertir pour fixer l'extrémité des doubles montants aux rails des murs.



Étape 8 - Poser de la laine (1/2)

Mesurez la distance entre le mur et le milieu du double montant. Ouvrez le rouleau de laine au cutter en prenant soin de couper l'emballage au début afin de ne pas entamer la couche de papier kraft.

Déroulez le matelas de laine et entaillez-le à la bonne largeur à chaque extrémité à l'aide du couplène.

Posez la règle de maçon sur le matelas et alignez-la aux deux entailles. Découpez la laine sur toute la longueur en suivant la règle.



Étape 9 - Poser de la laine (2/2)

Insérez le morceau de laine entre le montant et le rail du mur, côté kraft vers vous.

S'il manque une portion de laine, mesurez la distance entre le morceau déjà posé et le mur, reportez la mesure sur le matelas, coupez avec le couplène en vous aidant de la règle de maçon et insérez la portion entre le rail et le montant.

Mesurez et découpez chaque morceau de laine de la même manière, jusqu'à ce que le plafond soit entièrement recouvert.



Étape 10 - Pose des plaques de plâtre (1/3)

Chargez la première plaque de plaque en appui sur les crochets du lève-plaque, il est en position verticale.

Redressez l'ensemble en appuyant sur la plaque, jusqu'à la position horizontale puis verrouillez. Faites rouler l'ensemble jusqu'à l'endroit où vous fixerez la première plaque, commencez dans un angle de mur.

Bloquez les freins des roues et faites monter le lève-plaque à l'aide de la manivelle jusqu'à ce que les plaques touchent les montants.



Étape 11 - Pose des plaques de plâtre (2/3)

Vissez la plaque sur chaque montant à l'aide d'une visseuse munie d'un embout spécial plaques de plâtre. Vissez ensuite la plaque le long de chaque montant tous les 30 cm.

Faites descendre le plateau du lève-plaque afin de charger une seconde plaque et reproduisez les mêmes gestes.



Étape 12 - Pose des plaques de plâtre (3/3)

Il se peut qu'en fin de ligne vous ayez besoin de retailler une plaque de plâtre.

Mesurez la distance entre la dernière plaque posée et le mur à deux endroits différents, reportez cette mesure sur une plaque, tracez la ligne de coupe à l'aide de la règle de maçon et sciez.

Posez la portion de plaque sur le lève-plaque, placez-la dans l'espace vide et vissez-la sur les montants tous les 30 cm.

Reproduisez ces gestes pour toutes les plaques suivantes, prenez les mesures, reportez-les, sciez, posez et vissez.

