



# Poser une ossature de cloison

Poser une ossature de plaque de plâtre sur une suspente à clipser est à la portée de tous. Le montage de l'ossature précède l'étape de placage et doit se faire dans la plus grande précision pour pouvoir soutenir solidement les futures cloisons. Ces conseils devraient vous aider à aller au bout de votre projet.

 Difficulté **Moyen**

 Durée **0 jour(s)**

 Catégories **Maison**

 Coût **0 EUR (€)**

## Sommaire

Introduction

Étape 1 - Préparation (1/4)

Étape 2 - Préparation (2/4)

Étape 3 - Préparation (3/4)

Étape 4 - Préparation (4/4)

Étape 5 - Pose des rails au plafond (1/3)

Étape 6 - Pose des rails au plafond (2/3)

Étape 7 - Pose des rails au plafond (3/3)

Étape 8 - Pose sur des rails au sol (1/2)

Étape 9 - Pose sur des rails au sol (2/2)

Étape 10 - Pose des montants (1/3)

Étape 11 - Pose des montants (2/3)

Étape 12 - Pose des montants (3/3)

Étape 13 - Mise en place de la porte (1/5)

Étape 14 - Mise en place de la porte (2/5)

Étape 15 - Mise en place de la porte (3/5)

Étape 16 - Mise en place de la porte (4/5)

Étape 17 - Mise en place de la porte (5/5)

Étape 18 - Pose des montants verticaux

Commentaires

## Introduction

- Travaillez sur des supports adaptés pouvant supporter le poids de la structure.

## Matériaux

## Outils

- une équerre
- une scie
- un mètre
- un niveau à bulle
- une grignoteuse
- une visseuse
- un cordeau à tracer
- une cisaille
- une pince à sertir

### Étape 1 - Préparation (1/4)

Commencez par ajuster la hauteur de la porte par rapport au sol. Pour une pose parfaite, le bâti de la porte doit être coupé afin que la porte arrive à 5mm du sol fini.

A l'aide d'une équerre, prenez les mesures afin d'obtenir la hauteur souhaitée et tracez vos lignes de coupe sur les 3 faces du montant. Sciez le bâti en suivant les traits de coupe. Faites la même chose de l'autre côté.



### Étape 2 - Préparation (2/4)

Déterminez l'endroit où vous souhaitez poser votre cloison dans la pièce. Posez votre mètre au sol, près de l'un des murs afin de tracer vos repères. Faites un repère sur le sol, à l'endroit auquel vous souhaitez poser votre cloison.

A partir de ce point, retranchez l'épaisseur de la plinthe, et ajoutez l'épaisseur de la plaque de plâtre qui sera installée sur l'ossature. Par exemple, si vous souhaitez une pièce de 2 mètres de large, que la plinthe du mur opposé est épaisse d'1cm et que les plaques de plâtre ont une épaisseur de 2cm, votre repère doit être tracé à 201 cm du mur opposé (200-1+2).

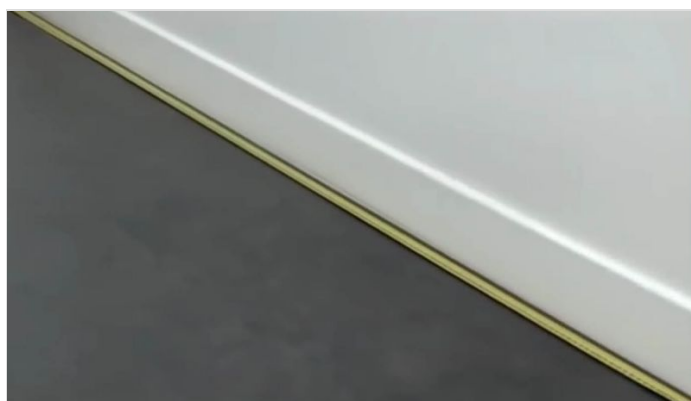


### Étape 3 - Préparation (3/4)

Mesurez la largeur de votre rail d'ossature.

A partir du repère que vous venez de tracer, ajoutez la largeur du rail et tracez un deuxième repère. Reproduisez ces gestes de l'autre côté de la pièce.

Mesurez, tracez un premier repère, ajoutez la largeur du rail, tracez un deuxième repère.



## Étape 4 - Préparation (4/4)

Mesurez la largeur de la pièce d'un repère à l'autre puis reportez cette mesure sur un rail.

Découpez le rail à l'aide d'une grignoteuse. Placez le rail sur le sol en prenant soin de l'aligner aux deux repères tracés précédemment.

Tracez un trait le long du rail, des deux côtés.



## Étape 5 - Pose des rails au plafond (1/3)

Prenez votre niveau à bulle afin de tracer les repères de rail sur le mur. Posez votre niveau à l'aplomb des repères du sol.

Une fois le niveau impeccable, tracez une droite à l'aide d'un crayon.

Prolongez cette droite jusqu'au plafond. Quand vous arrivez au plafond, prolongez la droite de quelques millimètres sur le plafond.

Reproduisez ces gestes sur le mur opposé.

Posez votre niveau à bulle, tracez la droite sur le mur en la prolongeant sur le plafond de quelques millimètres.



## Étape 6 - Pose des rails au plafond (2/3)

A l'aide d'une visseuse, posez une vis sur le repère du plafond, peu importe le côté.

Ne vissez pas la vis complètement, il faut qu'elle dépasse un peu.

Prenez votre cordeau à tracer, enflez-le sur la vis, tendez-le jusqu'au repère du plafond en vis à vis, tirez sur le cordeau vers vous et lâchez.

Vous avez maintenant au plafond la ligne de pose du rail impeccable.



## Étape 7 - Pose des rails au plafond (3/3)

Mesurez la largeur de votre plafond.

Reportez cette mesure sur un rail et découpez-le à l'aide de la grignoteuse.

Posez le rail au plafond en suivant votre ligne de pose et vissez le rail tous les 60cm à l'aide d'une visseuse.



## Étape 8 - Pose sur des rails au sol (1/2)

A l'aide d'un mètre, tracez un repère sur la ligne de pose au sol à l'endroit souhaité pour la porte. N'oubliez pas de retrancher l'épaisseur de la plinthe.

Par exemple, si vous souhaitez que votre porte soit à 50cm du mur et que la plinthe est d'une épaisseur d'1cm, tracez un repère à 49cm. Mesurez la largeur totale du bloc porte (porte + bâti). A partir du repère précédemment tracé sur la ligne de pose, reportez la mesure du bloc porte et tracez un repère.



## Étape 9 - Pose sur des rails au sol (2/2)

Sur un rail, reportez la distance de la plinthe au premier repère de porte et tracez un trait. A partir de ce repère, ajoutez 15cm et tracez un deuxième repère. Coupez sur le deuxième repère à l'aide de la grignoteuse.

Au niveau du trait des 15cm, coupez les flancs du rail à l'aide de la cisaille. Pliez le rail, dans le sens montants vers montants pour former un angle à 90°.

Posez le rail au sol, entre les deux lignes de pose, l'extrémité pliée côté porte. Vissez le rail au sol, tous les 60cm, à l'aide d'une visseuse.

Faites la même chose de l'autre côté de la porte. Mesurez la distance entre la plinthe et le repère de porte. Reportez la distance sur le rail en ajoutant 15cm.

Découpez le rail, pliez-le, posez le au sol extrémité pliée côté porte et vissez-le au sol.



## Étape 10 - Pose des montants (1/3)

Mesurez la hauteur du mur (du haut de la plinthe jusqu'au rail du plafond). Reportez cette mesure sur un montant et tracez un repère. Coupez sur ce repère à l'aide de la grignoteuse.

Insérez le montant dans le rail du plafond et plaquez-le contre le mur. Pour insérer le montant facilement, présentez-le d'abord de profil, puis, une fois placé dans les rails, faites-le pivoter, côté plat contre le mur.

A l'aide d'une visseuse, vissez-le tous les 60cm. Reproduisez ces gestes de l'autre côté de la pièce.

Mesurez la hauteur du mur, tracez un repère sur le montant, coupez-le, insérez-le dans le rail du plafond, plaquez-le contre le mur puis vissez.



## Étape 11 - Pose des montants (2/3)

Vous allez maintenant poser les montants qui seront situés contre le bâti de la porte.

Mesurez la distance comprise entre le rail du sol et le rail du plafond.

Prenez cette mesure au niveau de l'emplacement de la porte.

Reportez cette mesure sur un montant, faites un repère. A l'aide de la grignoteuse, coupez sur ce repère.



## Étape 12 - Pose des montants (3/3)

Insérez le montant dans le rail du plafond puis dans le rail du sol.

Glissez-le jusqu'à l'angle droit formé par le rail du sol et faites-le pivoter, côté plat du montant vers la porte. Faites la même chose de l'autre côté de la porte.

Mesurez la distance entre les 2 rails, reportez la mesure sur un montant, coupez, insérez, glissez jusqu'à l'angle droit et faites pivoter côté plat du montant vers la porte.



## Étape 13 - Mise en place de la porte (1/5)

Insérez le bloc porte entre les deux montants.

Emboîtez les montants des 2 côtés du bâti de porte.

A l'aide d'une visseuse, vissez les montants au bâti de la porte. Posez la première vis à 10cm du sol puis une autre à 60cm.



## Étape 14 - Mise en place de la porte (2/5)

Mesurez la largeur entre les 2 montants se trouvant au-dessus de la porte.

Reportez cette mesure sur un rail en y ajoutant 30cm et coupez à la grignoteuse. Mesurez 15cm à chaque extrémité du montant et tracez des repères.

Découpez les flancs du rail, sur les repères, à chaque extrémité, puis pliez à 90° dans le sens côté plat vers côté plat.

Emboîtez ce rail dans les montants au-dessus de la porte puis poussez-le contre la porte, côté plat vers celle-ci.





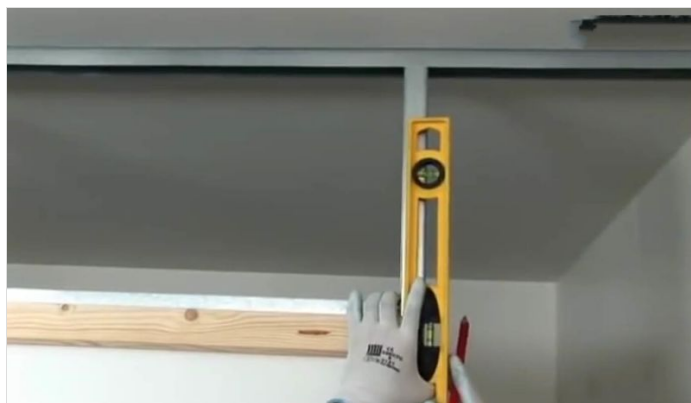
## Étape 15 - Mise en place de la porte (3/5)

Vérifiez la verticalité du bloc porte en posant le niveau à bulle sur le montant droit au-dessus de la porte. Une fois la position ajustée, repérez l'emplacement du montant sur le rail du plafond.

Assemblez le montant et le rail du plafond entre eux au moyen de la pince à sertir. Faites la même chose sur le montant gauche au-dessus de la porte.

Posez le niveau à bulle, ajustez la verticalité, faites des repères, assemblez le montant de la porte au rail du plafond.

Enfin, vissez le bloc porte à travers le montant. L'autre côté de la pièce. Mesurez la hauteur du mur, tracez un repère sur le montant, coupez-le, insérez-le dans le rail du plafond, plaquez-le contre le mur puis vissez.



## Étape 16 - Mise en place de la porte (4/5)

Vous allez placer des montants entre le plafond et le haut du bâti de la porte. Mesurez la distance entre le bâti et le plafond. Reportez cette mesure sur un montant et tracez un repère.

Coupez sur le repère à l'aide de la grignoteuse. Insérez le montant entre le rail du haut de la porte et le rail du plafond. Faites-le pivoter, glissez-le et plaquez-le contre le montant gauche de la porte, côté plat sur côté plat.

Vissez les montants entre eux au moyen de vis spécifiques. Faites la même chose de l'autre côté. Mesurez, coupez un montant, insérez-le, glissez-le et plaquez-le contre le montant droit au-dessus de la porte puis vissez les montants entre eux.



## Étape 17 - Mise en place de la porte (5/5)

Mesurez le rail au-dessus de la porte et tracez un repère en son milieu. Mesurez le rail du plafond et tracez un repère en son milieu. Mesurez ensuite la distance entre le rail au-dessus de la porte et le rail du plafond.

Reportez cette mesure sur un montant, tracez un repère et coupez sur ce repère à l'aide de la grignoteuse. Insérez le montant dans le rail du bâti et le rail du plafond en l'alignant sur les repères précédemment tracés.

Ajustez la verticalité au niveau à bulle et assemblez le montant aux rails à l'aide de la pince à sertir.



## Étape 18 - Pose des montants verticaux

Sur le rail du sol, faites des repères à 60cm du bâti de porte, puis 60cm plus loin. Mesurez la distance entre le rail du sol et le rail du plafond. Reportez cette distance sur un montant. Tracez un repère et coupez sur ce repère à l'aide de la grignoteuse. Insérez le montant dans les rails du sol et du plafond, faites-le pivoter côté plat vers le bâti de la porte. Assemblez le montant vertical au rail du sol à l'aide de la pince à sertir. Posez le niveau à bulle sur le montant afin d'ajuster sa verticalité. Tracez des repères sur le rail du plafond. Assemblez le montant vertical au rail du plafond à l'aide de la pince à sertir. Faites la même chose tous les 60cm si votre cloison est longue.

---

