


# Peinture à la farine

1L de peinture naturelle à base de farine.

 Difficulté Moyen

 Durée 1 heure(s)

 Catégories Art, Mobilier, Maison

 Coût 4 EUR (€)

## Sommaire

Introduction

Étape 1 - Cuire la farine

Étape 2 - Cuire les pigments

Étape 3 - Cuire l'huile de lin

Étape 4 - Ajouter le savon noir

Notes et références

Commentaires

## Introduction

Voici la recette pour fabriquer 1 litre de peinture (environ 3m<sup>2</sup>).

## Matériaux

Ingrédients pour 1litre de peinture :

- 90g de farine blanche
- 10 cl d'huile de lin
- 1 litre d'eau
- 150g de pigments naturels
- 1cl de savon noir
- 25g de sulfate de fer si peinture extérieure

## Outils

Les outils et récipients utilisés pour cuisiner ne sont pas recommandés. Privilégiez des outils spécifiques pour vos bricolages non-alimentaires.

- Marmite
- Fouet (de préférence électrique : possibilité de mettre un fouet au bout d'un perceuse)
- Tamis (ou passoire très fine)
- Balance

---

## Étape 1 - Cuire la farine

Faire chauffer 20 cl d'eau, y diluer la farine tamisée.

Ajouter le reste d'eau (chauffée au préalable) et laisser cuire à feu doux pendant 15 minutes.

---

## Étape 2 - Cuire les pigments

Une fois le mélange épaissi, ajouter le pigment et éventuellement le sulfate de fer en mélangeant avec un fouet pour éviter la formation de grumeaux.

Laisser cuire à nouveau 15 minutes.

---

## Étape 3 - Cuire l'huile de lin

Ajouter l'huile de lin, mélanger et laisser cuire une dernière fois 15 minutes.

Cette étape permet de lier les pigments à la farine et de rendre la peinture onctueuse.

---

## Étape 4 - Ajouter le savon noir

Enfin, retirer la peinture du feu, ajouter le savon et mélanger au fouet.

Le savon noir (ou liquide vaisselle incolore) aide à la préservation de la peinture une fois appliquée (évite qu'elle ne s'écaille trop rapidement). Laisser refroidir.

La peinture est prête à être utilisée ! Si elle semble trop visqueuse ou épaisse, diluer le tout avec un peu d'eau jusqu'à l'obtention de la texture désirée.

---

## Notes et références

### Conseils :

- Ne pas appliquer au soleil ou sur un bois trop humide. La température doit être au dessus de 5°C.
- Attendre au moins 24 heures pour appliquer une seconde et dernière couche.
- Les outils se nettoient simplement à l'eau, mais il faut frotter!
- Après 8 à 10 ans, nettoyer le bois à l'eau savonneuse et appliquer à nouveau deux autres couches de peinture.
- Pour éclaircir une peinture, je vous conseille de réaliser une peinture blanche à côté puis la mélanger petit à petit à la peinture à éclaircir. En effet, ajouter du pigment blanc à la peinture existante et refaire cuire le tout n'a pas fonctionné pour moi.

### Sources d'inspiration :

- Vidéo YouTube Maison-Construction : <https://www.youtube.com/watch?v=yKa6Oqe8FC8>
- Site de fabricant canadien Ardec : <https://ardec.ca/blog/1/la-peinture-a-la-farine-une-peinture-maison-facile-a-preparer-non-toxique-d>