

Kemranda

Cách bôi kem rạn da cho bà bầu

 **Difficulté** Facile

 **Durée** 12 mois

 **Catégories** Jeux & Loisirs

 **Coût** 0 USD (\$)

Sommaire

- Introduction
- Étape 1 -
- Commentaires

Introduction

Hướng dẫn cách bôi kem rạn da cho bà bầu để đem lại hiệu quả tốt nhất. Bôi kem ngừa rạn đúng, đủ để hạn chế vết rạn tối ưu!

Bạn muốn sử dụng kem rạn da cho thời kỳ mang thai. Để mang lại hiệu quả ngừa rạn da, giảm rạn da tốt nhất, mẹ bầu đừng bỏ qua hướng dẫn cách bôi kem rạn da cho bà bầu được Zcare chia sẻ chi tiết phía dưới đây nhé!

Cách bôi kem rạn da cho bà bầu

Sử dụng kem rạn da đủ liều lượng và đúng cách là một trong những yếu tố quyết định đến hiệu quả của sản phẩm. Dưới đây chúng ta cùng xem chi tiết hơn về cách bôi kem ngừa rạn da Zcare nhé!

Bước 1: Làm sạch vùng da

Trước khi thoa kem, hãy làm sạch vùng da cần điều trị. Sử dụng nước ấm và sữa rửa mặt nhẹ để loại bỏ bụi bẩn và dầu thừa, giúp kem thẩm thấu tốt hơn.

Bước 2: Mở nắp và xoay phần đầu tuýp kem sang hướng chữ “ON” để mở

Sử dụng bi lăn độc quyền của kem ngừa rạn da Zcare để thoa đều kem lên vùng da bị rạn. Bi lăn giúp phân phối kem một cách đồng đều và massage nhẹ nhàng cho da.

Bước 3: Massage nhẹ nhàng

Massage nhẹ nhàng vùng da vừa thoa kem trong vài phút để kem thẩm thấu sâu vào da. Chuyển động tròn và nhẹ nhàng giúp tăng cường lưu thông máu và cải thiện hiệu quả của kem.

Bước 4: Sử dụng đều đặn

Để đạt hiệu quả tốt nhất, hãy sử dụng kem ngừa rạn da đều đặn 2 lần mỗi ngày, vào buổi sáng và buổi tối. Sự kiên trì và đều đặn trong việc sử dụng sẽ giúp giảm thiểu và ngăn ngừa rạn da hiệu quả.

Những lưu ý khi sử dụng kem ngừa rạn da cho bà bầu

Bên cạnh cách bôi kem rạn da cho bà bầu, để đảm bảo an toàn khi sử dụng sản phẩm và giúp kem ngừa rạn phát huy hiệu quả tốt nhất các mẹ bầu cần lưu ý:

Nên thử thoa kem chống rạn lên vùng da mỏng để kiểm tra phản ứng của da giúp phát hiện các trường hợp dị ứng, ngứa, đỏ da (nếu có). Bôi kem vào vùng bụng không quá 4 lần trong ngày, khi thoa kem nên massage nhẹ nhàng bằng đầu ngón tay không sử dụng cả bàn tay để ấn mạnh vào bụng.

Ở thời kỳ cuối của thai kỳ các mẹ bầu càng phải xoa bụng nhẹ nhàng, thoa kem từ dưới lên mà không massage theo vòng tròn.

Nếu sản phụ có dấu hiệu như sảy thai, động thai hay có dấu hiệu đẻ non trước đó thì cần có chỉ định của bác sĩ trước khi dùng kem ngừa rạn da.

Ngoài ra các mẹ bầu nên nhớ sử dụng kem ngừa rạn đòi hỏi sự kiên nhẫn, mẹ bầu cần sử dụng thường xuyên để đem lại hiệu quả ngừa rạn tốt nhất.

Tại sao chọn kem ngừa rạn da Zcare?

Khi lựa chọn một sản phẩm kem ngừa rạn mẹ bầu quan tâm đến những gì?

Sự an toàn: Sản phẩm có công thức, thành phần an toàn, lành tính không gây ảnh hưởng xấu đến mẹ và thai nhi.

Tính tiện dụng: Sử dụng dễ dàng thuận tiện

Hiệu quả: Kem đem lại hiệu quả ngừa rạn tốt, giúp hạn chế tối ưu sự xuất hiện của các vết rạn và làm giảm được dấu hiệu rạn da

Bạn đã hiểu rõ cách bôi kem rạn da cho bà bầu và đang tìm kiếm một sản phẩm kem ngừa rạn đảm bảo được cả 3 yếu tố an toàn – hiệu quả – tiện dụng. Kem ngừa rạn da Zcare không chỉ an toàn, lành tính, hiệu quả, sử dụng dễ dàng mà còn có nhiều ưu điểm vượt trội hơn thế nữa.

Đặc điểm vượt trội của kem ngừa rạn da Zcare

Thiết kế bi lăn massage đầu tiên tại Việt Nam giúp tiết kiệm và thẩm thấu dưỡng chất trên da nhanh chóng

Công nghệ Nano Micelles giúp các dưỡng chất thẩm thấu sâu vào da, tăng cường độ đàn hồi và giữ ẩm hiệu quả.

Thành phần: Chiết xuất từ thiên nhiên, an toàn và lành tính với làn da nhạy cảm của mẹ bầu. Không chứa cồn, paraben hay hương liệu gây kích ứng, không gây nhờn rít sau khi thoa.

Ưu điểm của kem ngừa rạn Zcare

Ngăn ngừa hình thành các vết rạn

Tăng đàn hồi, dưỡng da ẩm mềm

Thiết kế bí lặn tiết kiệm dưỡng chất & tăng tuần hoàn

Chất kem mỏng nhẹ, dễ tán, không gây nhờn rít khó chịu

Không chứa cồn, paraben, hương liệu

An toàn lành tính cho mẹ bầu & thai nhi

Mùi thảo mộc lành tính, dễ chịu từ thành phần tự nhiên

Thành phần của kem ngừa rạn da Zcare

Kem ngừa rạn da Zcare được chiết xuất từ các thành phần thiên nhiên an toàn:

Tinh chất nghệ: Hỗ trợ phục hồi tổn thương ở mô da đã bị rạn. Tăng sinh collagen, ngăn vết rạn mới

Tinh chất quả bơ: Bổ sung ẩm giúp da mềm mịn, tăng đàn hồi

Chiết xuất dầu dừa, dầu oliu: Dưỡng mềm mịn, tăng đàn hồi da, chống oxy hóa

Tinh chất bạch đàn chanh, trà trà: Duy trì độ ẩm, bảo vệ da khỏi tác nhân gây hại

Hyaluronic Acid: Giữ ẩm, phục hồi hư tổn trên da

Trên đây Zcare đã hướng dẫn chi tiết cách bôi kem rạn da cho bà bầu và những lưu ý để sử dụng kem ngừa rạn an toàn và hiệu quả nhất!

Là sản phẩm uy tín, tin cậy đã và đang được nhiều chuyên gia khuyên dùng, kem ngừa rạn da Zcare giúp mẹ bầu ngừa rạn da hiệu quả, đảm bảo an toàn, lành tính và tốt nhất cho mẹ và bé.

Tags: [tại đây](#)

Matériaux

Outils

Étape 1 -
