

Kem trị rạn da

Mách bạn cách chọn kem trị rạn da cho mẹ bầu

 Difficulté Facile

 Durée 12 mois

 Catégories Bien-être & Santé

 Coût 0 USD (\$)

Sommaire

- Introduction
- Étape 1 -
- Commentaires

Introduction

Rạn da khi mang thai tại sao người bị người không?

Có đến trên 90% mẹ bầu bị rạn da khi mang thai và chỉ số ít mẹ bầu không gặp tình trạng này. Bên cạnh đó có người bị rạn nhiều, có người sẽ rạn ít, vết rạn có thể nông hoặc sâu khác nhau. Vậy nguyên nhân là do đâu?

Cơ địa của mẹ: Tùy theo cơ địa của mẹ mà mức độ rạn da khi mang thai sẽ khác nhau. Với mẹ bầu có làn da yếu, độ đàn hồi kém thì các vết rạn thường xuất hiện nhiều và sâu hơn, còn nếu mẹ có làn da khỏe mạnh căng chắc, đàn hồi tốt mức độ rạn sẽ nhẹ hơn.

Mức độ tăng cân khi mang thai: Mẹ bầu tăng cân quá mức khiến làn da bị kéo căng dẫn tới các vết rạn cũng xuất hiện nhiều hơn so với mẹ bầu tăng cân khoa học hợp lý.

Cách chăm sóc da của mẹ: Những mẹ bầu chăm sóc da tốt, cấp ẩm chăm sóc tốt cho những vùng da dễ bị rạn thì mức độ rạn da cũng sẽ giảm đi rất nhiều lần. Vậy nên mẹ nên bổ sung đầy đủ độ ẩm dưỡng chất cho da đặc biệt là những vùng da dễ bị rạn bằng cách dưỡng ẩm, dưỡng da chuyên sâu.

Chế độ ăn uống của mẹ: Mẹ bầu có chế độ ăn uống khoa học, bổ sung đầy đủ dưỡng chất cần thiết mà không gây tăng cân quá mức tất nhiên mức độ rạn da cũng ít hơn.

Chế độ luyện tập của mẹ: Mẹ chăm chỉ vận động, rèn luyện thể thao thì làn da thường có độ đàn hồi tốt hơn, thúc đẩy quá trình tuần hoàn máu để giảm xuất hiện các vết rạn.

Bên cạnh đó mẹ mang đa thai thường bị rạn nhiều và sâu hơn do bụng phải to hơn, da phải giãn nhiều hơn để tạo không gian thoải mái cho bé nằm. Phụ nữ mang thai tuổi càng cao thì mức độ rạn da cũng lớn hơn.

Hãy lựa chọn ngay kem ngừa rạn da thảo mộc Zcare – dòng kem ngừa rạn chiết xuất thảo mộc thiên nhiên an toàn đã được nhiều mẹ bầu lựa chọn đánh giá cao và được các chuyên gia khuyên dùng.

Thông tin liên hệ

Mọi quan tâm cần tư vấn, hãy liên hệ ngay với chúng tôi:

CÔNG TY TNHH ZCARE VIỆT NAM

Địa chỉ: 258/21 Phạm Văn Bạch, P. 15, Q. Tân Bình, TP.HCM

Điện thoại: 0948877877

Email: zcarevietnam@gmail.com

Website: zcare.vn

Tags: **kem trị rạn da cho mẹ bầu**

Matériaux

Outils

Étape 1 -