

# Fabrique ton établi

L'équipe d'AV.lab vous propose de fabriquer votre propre établi compact, facile à utiliser et à ranger. Rendez-vous au Fablab de votre ville et réalisez votre établi grâce aux machines à commande numérique qui sont mises à votre disposition. Assurez-vous que le Fablab dispose d'une fraiseuse numérique, d'une scie à chantourner, d'une perceuse à colonne ainsi que d'une visseuse.

 Difficulté Moyen

 Durée 4 heure(s)

 Catégories Mobilier

 Coût 130 EUR (€)

## Sommaire

Introduction

Étape 1 - Fabrication des modules métalliques

Étape 2 - Fabrication des modules en bois

Étape 3 - Fabrication des différentes planches de bois

Étape 4 - Assemblage de la structure

Étape 5 - Assemblage des planches en bois

Étape 6 - C'est dans la poche, votre établi est prêt à l'emploi !

Étape 7 - Et customisez-le à votre façon !

Étape 8 - Pour finir, un PDF imprimable vous est disponible

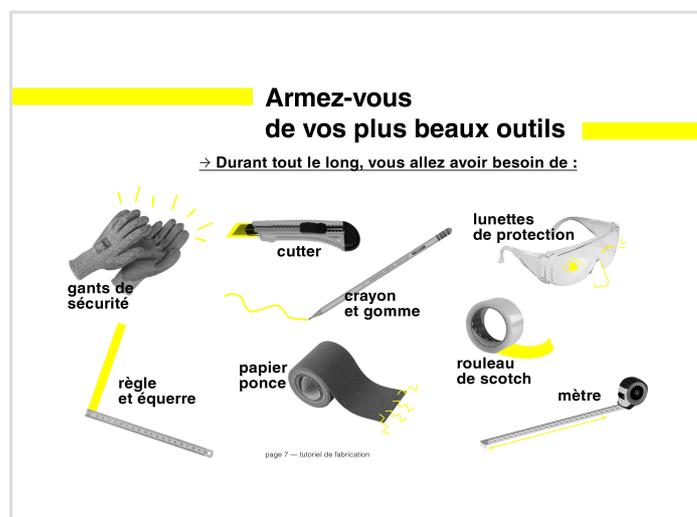
Notes et références

Commentaires

## Introduction

La finalité du Fablab est d'offrir à ses usagers un lieu regroupant les outils et les savoirs nécessaires à la réalisation de leurs projets. Il va sans dire que fréquenter ce genre d'endroit, même si vous ne faites pas preuves de certaines prédispositions, vous pousse encore plus à approfondir l'autoconception et surtout l'autofabrication, ou le « Do It Yourself ». Ceci implique que vous disposiez d'un endroit approprié et adapté à ce genre de pratique.

Or, les FabLab étant majoritairement urbains, il y a fort à parier que l'utilisateur habituel ne vive dans un appartement. Aussi nous proposons de facilement réaliser pour, et avec vous, un Établi compact. Il vous permettra de ranger vos outils les plus courant tout en dégagant un espace de travail nécessaire à la mise en œuvre de vos projets, sans trop empiéter sur votre lieu de vie.



## Vos matériaux

→ Tout ce qui concerne votre matière-première :

5 TUBES CARRÉS  
matériau : aluminium  
naturel finition argentée  
mesures : 20 x 20 x 2000  
prix : 15,50 x 5 = 77,50 €



page 6 ... FabLab de fabrication

PLANCHE  
bois - pin  
mesures : 18 x 600 x 2000  
prix : 19,90 €

PLANCHE  
bois - multipli peuplier  
mesures : 18 x 430 x 600  
récupérée

## Et l'artillerie nécessaire

→ Tout ce qui concerne votre matière-première :



COMBES  
270 mm de largeur  
2 pièces avec vis

COMBES  
140 mm de largeur  
2 pièces avec vis  
prix : 4,20 €

2 boîtes de vis AGGLO  
TÊTE FRAISÉE POZI  
4 mm en diamètre  
36 mm en largeur  
environ 300 pièces au total  
prix : 8,90 x 2 = 17,80 €

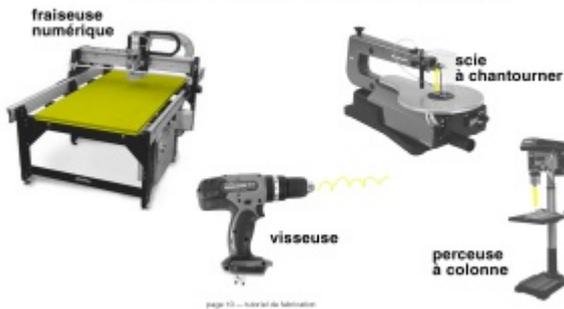
CHARNIÈRES CARRÉES  
50 mm x 25 mm  
2 pièces avec vis  
prix : 3,90 €

CHARNIÈRES RECTANGULAIRES  
60 mm x 20 mm  
2 pièces  
récupérées

page 7 ... FabLab de fabrication

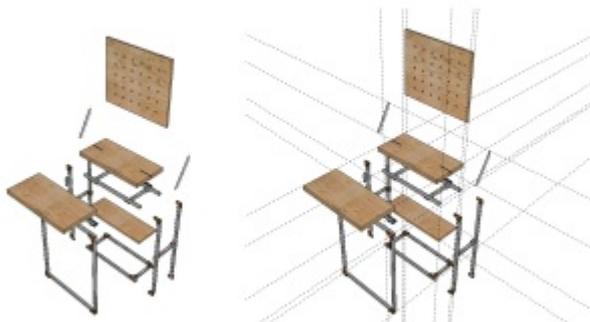
## Des machines numériques

→ Rendez-vous dans vos FabLabs pour utiliser :



page 10 ... FabLab de fabrication

## Votre futur établi



page 11 ... FabLab de fabrication

## Matériaux

QUINCAILLERIE :

- Vis agglo tête fraisées Pozo
- acier bichromaté
- environ 300 pièces
- 4 mm en diamètre
- 30 mm en largeur

- Charnières carrées avec vis

- acier zingué - 50 mm x 50 mm - 2 pièces

- Charnières rectangulaires

- 2 pièces - 60 mm en longueur - 20 mm en largeur

- Compas

- acier zingué - largeur : 275 mm - deux pièces avec vis  
OU

- Compas

- acier nickelé - largeur : 140 mm - deux pièces avec vis

MATÉRIAUX :

- 5 tubes carré

- aluminium - 2000\*20\*20 mm

- Planche bois

- pin - 18\*600\*2000 mm

- Multipli peuplier (cadri)

- 10 mm d'épaisseur

## Outils

DURANT TOUT LE LONG DE LA FABRICATION :

- Lunettes de protection
- Cutter
- Gants de sécurité
- Règle et équerre
- Crayon et gomme
- Rouleau de scotch
- Papier ponce
- Mètre

DANS VOTRE FABLAB :

- Visseuse
- Fraiseuse numérique
- Perceuse à colonne
- Scie à chantourner

## Votre futur établi

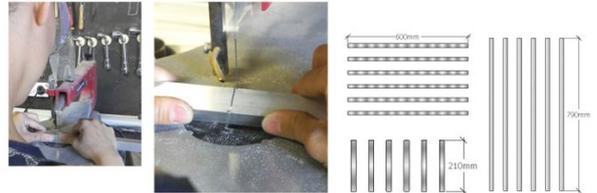


## Étape 1 - Fabrication des modules métalliques

→ Pour cela, à l'aide de la scie à chantourner, découpez les différents modules métalliques qui vous permettront de réaliser la structure de l'établi.

### 1. fabrication modules métalliques

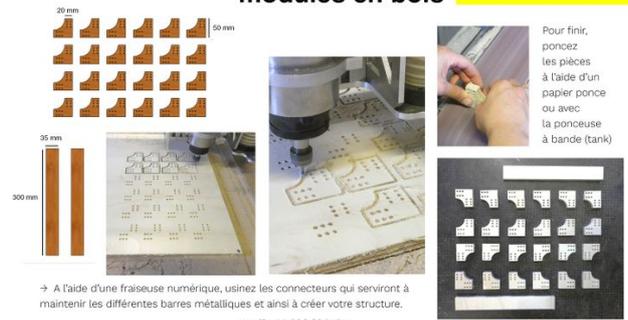
→ Pour cela, à l'aide de la scie à chantourner, découpez les différents modules métalliques qui vous permettront de réaliser la structure de l'établi.



## Étape 2 - Fabrication des modules en bois

→ A l'aide d'une fraiseuse numérique, usinez les connecteurs qui serviront à maintenir les différentes barres métalliques et ainsi à créer votre structure.  
Pour finir, poncez les pièces à l'aide d'un papier ponce ou avec la ponceuse à bande (tank).

### 2. fabrication modules en bois



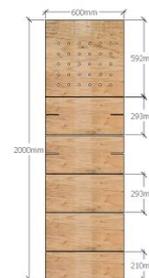
## Étape 3 - Fabrication des différentes planches de bois

→ Toujours avec la fraiseuse numérique, découpez les différents plans de travail en bois de votre établi.

### 3. fabrication des différentes planches



→ Toujours avec la fraiseuse numérique, découpez les différents plans de travail en bois de votre établi.



page 13 — tutorial de fabrication

## Étape 4 - Assemblage de la structure

→ Assemblez les barres métalliques et les connecteurs en bois.

### 4. assemblage de la structure



→ Assemblez les barres métalliques et les connecteurs en bois.

page 14 — tutorial de fabrication

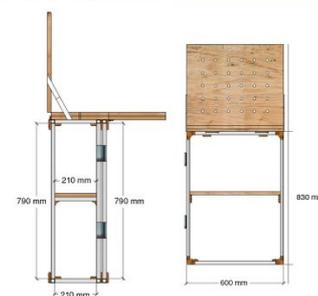
## Étape 5 - Assemblage des planches en bois

→ Et ajoutez y les charnières.

### 5. assemblage des planches en bois



→ Ajoutez les charnières.



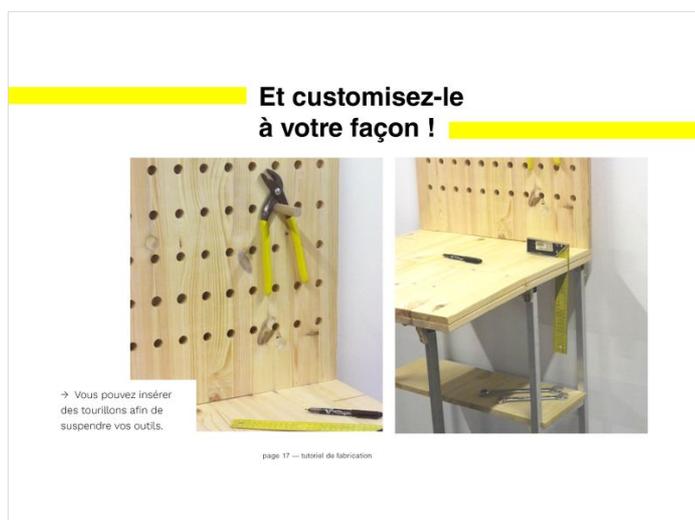
page 15 — tutorial de fabrication

## Étape 6 - C'est dans la poche, votre établi est prêt à l'emploi !



## Étape 7 - Et customisez-le à votre façon !

→ Vous pouvez insérer des tourillons afin de suspendre vos outils.



## Étape 8 - Pour finir, un PDF imprimable vous est disponible

→ Ci-joint un PDF imprimable au format A4 vous est proposé.  
Enjoy !

Fichier:Fabrique ton établi CASTORAMA fabrique-ton-etabli AVlab  
BAT-pour-WIKIFAB.pdf

## Notes et références

En septembre 2016, à l'issue de Challenge proposé par Castorama, l'équipe d'AV.lab a conçu un établi à réaliser soi-même dans un FabLab.