

# Encyclopédie:Mezzanine

---

De l'italien *mezzanino*, qui signifie entresol, la mezzanine trouve de plus en plus souvent sa place dans des logements....par manque de place. Une solution bien pratique que l'on peut optimiser.

La mezzanine est un plancher intermédiaire qui n'occupe pas toute la surface de la pièce qu'il surplombe. Ainsi, une mezzanine, qu'elle soit ouverte ou fermée, crée un espace supplémentaire, et ce quelle que soit sa surface. La mezzanine exploite l'espace dans la hauteur, à la verticale.

## Sommaire

Quelques règles à respecter

La mezzanine pour chambre d'enfants ou studio

Escalier ou échelle

Liens intéressants

## Quelques règles à respecter

Afin qu'une mezzanine, telle qu'elle est définie dans les termes architecturaux, soit plaisante à vivre, il faut une hauteur de 1,90m minimum du plafond au plateau et la même hauteur minimum en dessous également. Ces hauteurs permettent de mieux circuler sans prendre le risque de se heurter au moindre mouvement. Une telle plateforme est donc composée d'un plateau qui repose sur des solives et des poutres, placées elles-mêmes sur des poteaux ou appuyées sur les murs latéraux. Il existe aussi la possibilité de suspendre la mezzanine aux poutres du plafond, si celles-ci peuvent en supporter la charge.

## La mezzanine pour chambre d'enfants ou studio

Il est de plus en plus fréquent que les chambres d'enfants ou des studios d'étudiants soient équipées de mezzanines. En effet, le manque de surface au sol fait de la mezzanine un atout majeur pour « agrandir » une chambre. Dans ce cas, elle supporte lit en général, et abrite en dessous un espace bureau ou un canapé avec table basse pour l'espace de vie. Toutes les configurations sont envisageables, l'essentiel étant d'y trouver un certain confort. Et bien sûr dans ce cas, plus question d'1,90 mètre sous plafond ou sous le plateau.

## Escalier ou échelle

Afin d'être facile d'accès, la mezzanine doit posséder un escalier ou une échelle.

L'échelle de meunier demeure la solution idéale par le peu de place qu'elle occupe, mais elle est moins fonctionnelle. On la rencontre surtout dans les chambres d'enfant ou elles ne sont utilisées que pour aller se coucher.

## Liens intéressants

<http://www.cotemaison.fr/espace/les-regles-d-une-mezzanine-bien-pensee-ce-qu-il-faut-savoir>