

Đai nâng bụng bầu là gì?

 **Difficulté** Facile

 **Durée** 12 mois

 **Catégories** Vêtement & Accessoire

 **Coût** 0 USD (\$)

Sommaire

- Introduction
- Étape 1 -
- Commentaires

Introduction

Từ A – Z những tác dụng của đai nâng bụng bầu

Tim hiểu trọn bộ tác dụng của đai nâng bụng bầu. Giải đáp lý do tại sao nhiều mẹ bầu lựa chọn dùng đai nâng đỡ trong giai đoạn mang thai...

Nếu như bạn vẫn còn băn khoăn về công dụng của đai nâng đỡ bụng bầu và lý do tại sao sản phẩm này lại được nhiều mẹ bầu lựa chọn? Ngay sau đây Zcare sẽ cùng bạn tìm hiểu trọn bộ những tác dụng của đai nâng bụng bầu và giúp mẹ lựa chọn, sử dụng đai nâng đỡ đúng cách nhé!

Đai nâng bụng bầu là đai phụ trợ mẹ bầu trong quá trình mang thai. Sản phẩm bao quanh vùng bụng hỗ trợ nâng đỡ và ổn định bụng bầu giúp các mẹ di chuyển, đi lại, vận động dễ dàng hơn.

Tác dụng của đai nâng bụng bầu

Đai nâng đỡ bụng bầu có tác dụng nâng đỡ, giúp mẹ bầu cảm thấy thoải mái hơn trong suốt thai kỳ. Những tác dụng chi tiết của sản phẩm bao gồm:

Giảm đau lưng: Đai nâng đỡ bụng và phân phối lực đều ra hai bên hông của mẹ bầu từ đó giúp giảm áp lực lên vùng bụng và cột sống. Nhờ đó giúp giảm đáng kể các cơn đau lưng thường gặp trong thai kỳ.

Giúp mẹ bầu thoải mái hơn khi di chuyển: Đai nâng đỡ bụng bầu giúp tạo cảm giác thăng bằng để mẹ bầu di chuyển đi lại dễ dàng hơn. Sản phẩm hỗ trợ rất hiệu quả cho giai đoạn cuối của thai kỳ khi mà thai nhi phát triển lớn khiến mẹ di chuyển đi lại khó khăn.

Giúp nâng đỡ và bảo vệ thai nhi: Đai nâng bụng bầu có tác dụng giúp cố định bụng, cho thai nhi nằm một tư thế thoải mái nhất, không quay đầu lung tung khi ở trong bụng. Nếu trường hợp bé đã quay đầu thì sẽ giúp tránh được hiện tượng quay đầu ngược lại hay tràng hoa quấn cổ. Bên cạnh đó, đai nâng đỡ bụng bầu nâng đỡ, bảo vệ thai nhi, tránh động thai, sinh non.

Tạo cảm giác an tâm, thoải mái cho mẹ bầu: Nhiều mẹ bầu cảm thấy an tâm hơn khi sử dụng đai nâng đỡ bụng. Cảm giác bụng bầu được bao bọc bảo vệ chắc chắn hơn đặc biệt là vào giai đoạn cuối thai kỳ.

Có thể tiếp tục sử dụng để hỗ trợ sau khi sinh: Đai nâng đỡ bụng bầu có thể được sử dụng sau sinh, trong những tuần đầu tiên để cung cấp sự hỗ trợ cho bụng và lưng dưới, giảm cảm giác khó chịu. Cho phần cơ bắp và dây chằng thời gian phục hồi lại. Bên cạnh đó việc sử dụng đai nâng đỡ bụng kết hợp với bài tập phù hợp còn giúp ích cho những phụ nữ trải qua tình trạng sổ bụng (tách cơ bụng) sau sinh.

Những lưu ý khi sử dụng đai nâng bụng bầu

Nếu như bạn đã hiểu rõ về những tác dụng của đai nâng bụng bầu và sẵn sàng để mua, lựa chọn một sản phẩm phù hợp với quá trình mang thai. Trước khi chọn một sản phẩm ưng ý bạn cần nắm được những lưu ý quan trọng khi sử dụng đai nâng đỡ bụng bầu như sau:

Thời gian sử dụng: Đeo đai đỡ bụng hoặc quần áo hỗ trợ không quá 2 – 3 giờ mỗi lần để tránh phụ thuộc quá nhiều

Kết hợp các bài tập nhẹ nhàng: Sử dụng đai nâng đỡ bụng kết hợp cùng với bài tập luyện cơ ngang nhẹ nhàng để tăng cường cơ bắp cốt lõi cả trong và sau khi mang thai.

Luôn tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng đai nâng đỡ bụng bầu: Khi sử dụng đai nâng bụng bầu hay bất kỳ trang phục có đè nén bụng bầu nào khác, các mẹ nên tham khảo trước ý kiến từ các bác sĩ. Những mẹ bầu có hệ tuần hoàn không ổn định hoặc huyết áp bất thường không nên sử dụng đai đỡ bụng bầu. Nếu có bệnh nền khác mẹ cũng cần tham khảo ý kiến từ các bác sĩ và chuyên gia để đảm bảo không gặp bất kỳ vấn đề nào khi sử dụng đai nịt nâng đỡ bụng bầu.

Đai đỡ bụng bầu chỉ có tác dụng tạm thời chứ không phải là giải pháp thay thế vĩnh viễn. Vì vậy, bạn nên chú ý đến sự bất thường trong cơ thể và đến gặp bác sĩ vật lý trị liệu để giải quyết cơn đau liên tục cả trong và sau khi mang thai.

Xem thêm: Hướng dẫn chi tiết cách sử dụng đai nâng đỡ bụng bầu!

Chọn đai nâng đỡ bụng bầu nào tốt?

Bạn đang gặp khó khăn khi lựa chọn một sản phẩm đai nâng bụng bầu phù hợp? Để chọn đai nâng bụng bầu tốt nhất cho quá trình mang thai các mẹ hãy tham khảo ngay sản phẩm của Zcare.

Những ưu điểm của đai nâng bụng bầu Zcare:

Uy tín, chất lượng: Zcare là thương hiệu có danh tiếng tại Việt Nam, các sản phẩm đai đỡ bụng bầu Zcare đã trở thành lựa chọn hàng đầu của các mẹ bầu và được chuyên gia giới thiệu.

Chất liệu an toàn, thoải mái: Đai đỡ bụng Zcare có chất liệu thun cotton, tạo độ co giãn và đàn hồi cao, đem đến độ mềm mại, thoáng khí cần thiết cho phụ nữ mang thai.

Hỗ trợ tối đa cho mẹ bầu: Đai nâng Zcare hỗ trợ vùng lưng của mẹ bầu tối đa nhờ vào khả năng co giãn tốt, đai đỡ bụng bầu phù hợp với sự thay đổi của kích cỡ bụng và không ảnh hưởng đến thai nhi.

Sản phẩm có nhiều kích cỡ khác nhau: Đai nâng bụng bầu Zcare có nhiều size, có thể sử dụng ở nhiều thời điểm trong thai kỳ.

Trên đây Zcare đã cùng bạn giải đáp trọn bộ về tác dụng của đai nâng bụng bầu và lý do tại sao mẹ bầu nên chọn ngay đai nâng đỡ của Zcare. Để hỗ trợ tối ưu cho giai đoạn mang thai, giúp mẹ bầu cảm thấy thoải mái, dễ chịu hơn hãy sắm ngay chiếc đai nâng đỡ hỗ trợ bụng bầu Zcare ngay bạn nhé!

Matériaux

Outils

Étape 1 -