

Baulamtoc

Bầu có làm tóc được không? Có ảnh hưởng đến thai nhi không?

 **Difficulté** Facile

 **Durée** 12 mois

 **Catégories** Bien-être & Santé

 **Coût** 0 USD (\$)

Sommaire

- Introduction
- Étape 1 -
- Commentaires

Introduction

Bầu có làm tóc được không? Bà bầu có nên làm tóc không và cần lưu ý những gì? Làm tóc đẹp an toàn trong quá trình mang thai...

Bầu có làm tóc được không? Bạn đang mang thai và muốn uốn, duỗi, làm tóc để thay đổi và làm mới diện mạo một cách hoàn hảo nhất? Tuy nhiên bạn lại đang băn khoăn với câu hỏi liệu làm tóc trong quá trình mang thai có gây ảnh hưởng gì đến thai nhi hay không? Làm tóc khi mang thai cần lưu ý những gì? Ngay sau đây Zcare sẽ cùng bạn giải đáp mọi câu hỏi nhé!

Bầu có làm tóc được không?

Mẹ bầu cắt tóc được không?

Trước đây phụ nữ thường kiêng cắt tóc khi mang thai vì quan niệm cắt tóc khi mang thai có thể ảnh hưởng đến sức khỏe, hay mang đến sự không may mắn. Tuy nhiên thực tế thì chưa có bằng chứng khoa học nào khẳng định việc cắt tóc khi mang thai có ảnh hưởng đến sức khỏe của mẹ hay thai nhi.

Thực tế nhiều mẹ bầu cũng nên cắt tóc để tránh tình trạng khô, xơ, rụng tóc trong quá trình mang thai. Thêm vào đó việc cắt tóc cũng giúp các mẹ bầu gội đầu một cách dễ dàng, thuận tiện hơn.

Mẹ bầu nhuộm tóc được không?

Vấn đề nhuộm tóc khi mang thai luôn được rất nhiều mẹ bầu quan tâm. Theo như khuyến cáo từ các chuyên gia thì mẹ bầu không nên nhuộm tóc để tránh nguy cơ tiếp xúc với hóa chất từ thuốc nhuộm.

Một số trường hợp mẹ bầu còn có thể bị kích ứng với thuốc nhuộm tóc và gây ra ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của mẹ và thai nhi. Đặc biệt là trường hợp các mẹ nhuộm tóc ở những địa chỉ kém uy tín, nguồn gốc xuất xứ, chất lượng thuốc nhuộm không đảm bảo.

Mẹ bầu uốn, duỗi tóc được không?

Bên cạnh nhuộm tóc thì uốn, duỗi tóc cũng được nhiều mẹ bầu yêu thích và muốn thực hiện trong quá trình mang thai để có kiểu tóc đẹp, ưng ý. Tuy nhiên đối với mẹ bầu thì các mẹ không nên uốn, làm xoăn tóc, tạo kiểu tóc có sử dụng thuốc tại các hair salon. Bởi những loại thuốc làm xoăn, uốn tóc hay duỗi tóc có thể chứa những thành phần không tốt cho sức khỏe của mẹ bầu thậm chí có thể ảnh hưởng đến thai nhi khi thẩm sâu qua da hoặc qua đường thở khi hít phải.

Các mẹ hãy lựa chọn uốn, duỗi tóc tại nhà bằng máy uốn hay duỗi tóc vừa giúp tạo kiểu nhanh, dễ dàng lại đảm bảo an toàn và không gây hại đến sức khỏe.

KẾT LUẬN: Mẹ bầu có làm tóc được không?

Trả lời “ĐƯỢC, mẹ bầu có thể làm tóc, tạo kiểu tóc. Tuy nhiên để đảm bảo an toàn cho thai nhi mẹ cần phải lưu ý kỹ lưỡng trước khi làm tóc.

KHÔNG dùng thuốc nhuộm, uốn, thuốc ép tóc trong 3 tháng đầu thai kỳ

KHÔNG nên dùng các sản phẩm thuốc hóa học khi làm tóc (thuốc nhuộm, uốn hóa học...)

Có thể uốn, nhuộm làm tóc từ sau tháng thứ 3 của thai kỳ (Tuy nhiên việc nhuộm, làm tóc sử dụng hóa chất, các sản phẩm chứa thuốc hóa học không được khuyến khích)

Ưu tiên sử dụng các loại thuốc nhuộm từ thiên nhiên

Khi nhuộm, uốn tóc hạn chế để thuốc ngấm vào da đầu

Nên kiểm tra, test thử một lượng thuốc nhỏ lên tay trước khi thoa trực tiếp lên tóc

Nên hỏi ý kiến bác sĩ trước khi thực hiện tránh trường hợp mẹ bầu dị ứng với thành phần nào đó trong các sản phẩm làm tóc...

Tại sao nhiều mẹ bầu vẫn chọn làm tóc khi mang thai?

Bạn đã giải đáp được câu hỏi bầu có làm tóc được không! Thực tế thì không ít bà bầu vẫn lựa chọn uốn hoặc duỗi tóc trong quá trình mang thai để:

Tạo kiểu tóc đẹp đem lại sự thoải mái, tự tin cho mẹ bầu

Thay đổi diện mạo mới, giúp tâm trạng mẹ bầu vui vẻ thoải mái hơn

Tác hại của làm tóc khi mang thai?

Làm tóc bao gồm uốn, nhuộm tóc... khi mang thai có thể gây ra nhiều tác hại như:
Tạo cơ hội để chất hóa học tiếp xúc trực tiếp với hormone và gây khó chịu cho mẹ bầu
Làm tăng khả năng kích ứng đường hô hấp khiến bạn bị ho hay thấy buồn nôn do mùi hóa chất...
Gây phát ban hoặc kích ứng do thành phần thuốc có chất lye và các hóa chất khác
Hóa chất từ thuốc nhuộm có thể thấm qua da đầu đi vào máu, truyền qua nhau thai và gây ảnh hưởng đến em bé.
Mẹo giúp mẹ bầu có mái tóc đẹp, kiểu tóc đẹp ưng ý khi mang thai
Thay vì làm tóc, lựa chọn đến các cửa hàng để duỗi tóc, uốn tóc tạo kiểu... Các mẹ bầu có thể lựa chọn những phương pháp làm tóc đơn giản, tại nhà mà không sử dụng hóa chất như:
Sử dụng các loại máy làm tóc phụ kiện tạo kiểu tóc an toàn: Chỉ cần những phụ kiện làm tóc như lô cuốn, máy sấy bạn cũng có thể tự tạo kiểu tóc xoăn tại nhà. Hay tạo kiểu tóc duỗi thẳng thanh lịch bằng máy duỗi tóc.
Còn nếu như bạn vẫn muốn làm tóc hay lựa chọn các loại kem uốn, nhuộm tóc có thành phần từ thiên nhiên đảm bảo an toàn cho mẹ và bé. Ngoài ra các mẹ hãy chú ý đến chế độ ăn, chăm sóc tóc... Miễn là bạn có một mái tóc khỏe mạnh thì chúng luôn đẹp, mang đến sự thoải mái, tự tin cho mẹ bầu. Ngoài ra trong quá trình mang thai các mẹ cũng nên lựa chọn các dòng sản phẩm dầu gội xả chăm sóc tóc an toàn, lành tính không có chứa các hóa chất độc hại.
Xem ngay: Dầu gội xả thảo mộc Zcare dành riêng cho bà bầu!
Trên đây Zcare đã giúp bạn giải đáp câu hỏi bầu có làm tóc được không và cần lưu ý những gì. Thực tế tốt hơn hết mẹ bầu không nên làm tóc, nhuộm, tạo kiểu tóc có sử dụng hóa chất bởi các tác hại
Tags: <https://zcare.vn/tin-tuc/bau-co-lam-toc-duoc-khong-co-anh-huong-den-thai-nhi-khong.html>

Matériaux

Outils

Étape 1 -