

Afirmaciones pdf

Afirmaciones pdf

Rating: 4.4 / 5 (3761 votes)

Downloads: 28046

CLICK HERE TO DOWNLOAD>>><https://calendario2023.es/7M89Mc?keyword=afirmaciones+pdf>

Si tu afirmación contiene palabras como “No hago”, “No puedo” o “No voy a”, reformula tu afirmación para que diga lo que esperas lograr. Haz tu afirmación en tiempo presente, incluso si no es verdad. Empiece sus afirmaciones con “yo” o Repite una de estas afirmaciones positivas veces al día. Puede que las afirmaciones positivas no resuelvan todos sus problemas, pero se ha demostrado que le ayudan a realizar cambios útiles en su vida, aumentan el optimismo, impulsan la confianza y la productividad y le animan a vivir la vida al máximo. Las afirmaciones se escriben en primera persona, en presente y destacando un aspecto positivo sobre sí mismo. Las afirmaciones se escriben en primera persona, en presente y destacando un aspecto positivo sobre sí mismo. My confidence, self-esteem, and inner wisdom are increasing with each day. My immune system is very strong and can deal with any kind of bacteria, germs, and viruses. Los principios propuestos por Louise L. Hay, aplicables a temas como la salud, el perdón, la prosperidad, la creatividad, las relaciones, el éxito profesional y la autoestima, te AFIRMACIONES. Estoy agradecido(a) Creo en mi capacidad para superar cualquier desafío que se presente. Soy valiente y enfrento mis miedos con determinación. Tengo una mente fuerte y resiliente. Afirmaciones positivas + afirmaciones de bonificación fueron creados para su vida. También encontrarás un pdf de afirmaciones positivas para descargar gratis. Creo en mí mismo(a) Me llegan cosas buenas. Puedo superar cualquier cosa. Empiece sus afirmaciones con “yo” o “yo soy”. Ahora usando la lista de sus fortalezas, escriba sus afirmaciones utilizando esas fortalezas. Merezco ser feliz. El malestar que te cause te motivará a cambiar. Descárguelas Afirmaciones PDF Aquí. Por ejemplo: Yo soy amable. Yo soy determinada. Yo puedo vencer cualquier adversidad. Afirmaciones Positivas Afirmaciones Variadas (1) “La salud invade mi cuerpo porque cuido de él.” (2) “Soy feliz por lo que tengo.” (3) “El universo está a mi favor y me da todas las cosas buenas.” (4) “Estoy destinado al éxito.” (5) “Yo puedo hacerlo y yo lo lograré.” (6) “Porque puedo y me lo merezco, lo merezco. Usa solamente palabras positivas.



Difficulté Très facile



Durée 626 heure(s)



Catégories Alimentation & Agriculture, Maison, Jeux & Loisirs



Coût 456 EUR (€)

Sommaire

Matériaux

Outils

Étape 1 -