



Réaliser une dalle de béton fibré

Réaliser une dalle de béton fibré prépare votre support à recevoir une construction dite légère comme une terrasse sans avoir recours à l'utilisation de treillis soudé plus complexe à mettre en œuvre. Que vous souhaitiez surélever une surface, réparer un sol ou une terrasse, les raisons de couler une dalle de béton sont nombreuses.

 Difficulty **Medium**

 Duration **0 day(s)**

 Categories **House**

 Cost **0 EUR (€)**

Contents

- Step 1 - Prise de mesures (1/3)
- Step 2 - Prise de mesures (2/3)
- Step 3 - Prise de mesures (3/3)
- Step 4 - Pose du film polyane (1/3)
- Step 5 - Pose du film polyane (2/3)
- Step 6 - Pose du film polyane (3/3)
- Step 7 - Pose des plaques de polystyrène (1/5)
- Step 8 - Pose des plaques de polystyrène (2/5)
- Step 9 - Pose des plaques de polystyrène (3/5)
- Step 10 - Pose des plaques de polystyrène (4/5)
- Step 11 - Pose des plaques de polystyrène (5/5)
- Step 12 - Le coffrage (1/4)
- Step 13 - Le coffrage (2/4)
- Step 14 - Le coffrage (3/4)
- Step 15 - Le coffrage (4/4)
- Step 16 - Préparation du béton (1/3)
- Step 17 - Préparation du béton (2/3)
- Step 18 - Préparation du béton (3/3)
- Step 19 - Le gâchage (1/5)
- Step 20 - Le gâchage (2/5)
- Step 21 - Le gâchage (3/5)
- Step 22 - Le gâchage (4/5)
- Step 23 - Le gâchage (5/5)
- Comments

Materials

Tools

- Une règle
- un niveau à bulles
- une équerre
- une meuleuse
- un marteau
- un burin
- une scie à bois
- un cordeau à tracer
- une pelle
- une truelle
- un cutter
- un mètre
- des ciseaux
- une brouette
- une bétonnière
- un râteau
- un nécessaire de mesure & tracage
- un nécessaire de découpe
- un équipement adapté

Step 1 - Prise de mesures (1/3)

Calculez la surface de la dalle à réaliser. Mesurer la longueur puis la largeur.

Définissez ensuite la hauteur de la dalle en traçant un repère sur votre mur.

A l'aide d'une règle de maçon et d'un niveau à bulle, reportez la hauteur sur toute la longueur de la pose.



Step 2 - Prise de mesures (2/3)

Si la partie à recouvrir comporte un regard, il va falloir surélever le conduit qui sera présent sur votre dalle finie.

Pour cela, utilisez une rallonge en béton prémoulée, surmontée d'un cadre et d'un couvercle. A l'aide d'une équerre, reportez la mesure de la hauteur de la dalle sur la rallonge.

N'oubliez pas de poser le cadre afin d'inclure sa hauteur dans votre mesure.

Reportez cette mesure tout autour du bloc en traçant un trait de découpe.



Step 3 - Prise de mesures (3/3)

Enfilez des gants, un casque et des lunettes de protection afin de commencer la découpe de la rallonge.

A l'aide d'une meuleuse, commencez la découpe par un angle et revenez doucement vers vous.

Découpez le tour en suivant bien le trait précédent.



Step 4 - Pose du film polyane (1/3)

Déroulez le film polyane sur la longueur souhaitée en laissant un débord suffisant de chaque côté.

Ce débord doit pouvoir se rabattre sur la nouvelle dalle une fois posée (hauteur de la dalle + 10 cm).

Dépliez le polyane et fixez-le d'un côté du mur à l'aide d'adhésif afin de pouvoir l'étendre plus facilement.



Step 5 - Pose du film polyane (2/3)

Couvrez entièrement la surface sans oublier de laisser le débord (hauteur de la dalle + 10 cm) de chaque côté.

Coupez aux ciseaux. Fixez le polyane sur les autres côtés.



Step 6 - Pose du film polyane (3/3)

Cherchez à tâtons le trou du regard. Faites une croix au cutter dans le polyane pour le repérer et éviter les chutes.

Posez la rehausse en béton au-dessus du regard.



Step 7 - Pose des plaques de polystyrène (1/5)

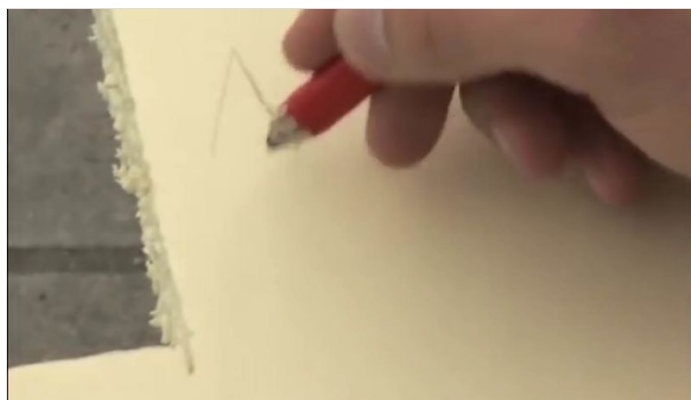
Afin d'isoler la dalle, vous allez poser des plaques de polystyrène extrudé.
Faites attention de diriger les rainures vers le mur, elles éviteront au béton de s'infiltrer.
Les plaques doivent recouvrir toute la surface au sol tel un puzzle.



Step 8 - Pose des plaques de polystyrène (2/5)

Vous allez très certainement devoir couper certaines plaques.
Prenez les mesures de la partie à couper.
Reportez ces mesures sur la plaque puis coupez à l'aide d'une scie égoïne.

Numérotez la plaque et installez-la à l'endroit prévu.



Step 9 - Pose des plaques de polystyrène (3/5)

Faites attention à ne poser qu'un assemblage de plaques par niveau.
Prenez toutes les mesures de découpe correspondantes de façon à pouvoir emboîter vos plaques les unes aux autres sur toute la surface de pose.



Step 10 - Pose des plaques de polystyrène (4/5)

Pour la plaque positionnée autour du regard, mesurez la rallonge en béton et reportez cette mesure sur la plaque de polystyrène à découper.

Une fois la plaque découpée, déplacez légèrement la rallonge en béton afin de pouvoir parfaitement emboîter votre plaque de polystyrène.

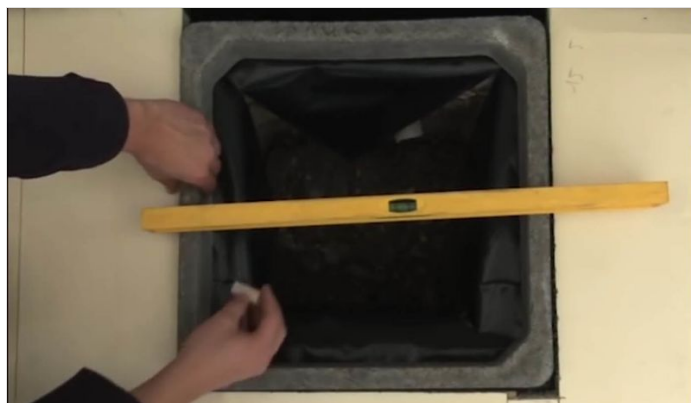
Repositionnez la rallonge afin de combler tous les espaces et continuez la pose des autres plaques.



Step 11 - Pose des plaques de polystyrène (5/5)

Mettez à niveau la rallonge du regard.

Pour cela, posez un niveau à bulle sur la rallonge et placez des petites cales de bois sous le bloc de béton.



Step 12 - Le coffrage (1/4)

Mesurez la largeur de votre dalle.

Reportez cette mesure sur la planche de coffrage qui servira de maintien au béton.

Découpez à la scie.



Step 13 - Le coffrage (2/4)

Repliez le polyane sur les plaques de polystyrène. Placez la planche de coffrage, fixez-la solidement et caliez-la.

Rabattez le polyane sur la planche de coffrage et fixez-le à l'aide de clous afin qu'il ne bouge pas pendant le gâchage



Step 14 - Le coffrage (3/4)

Déroulez la bande périphérique tout autour de votre zone de coulée, elle permettra une légère dilatation de la dalle.

Plantez un clou sur la bande au niveau du repère de hauteur de dalle précédemment tracé sur le mur.

Fixez la bande périphérique à l'aide d'adhésif pour maintenir l'ensemble.



Step 15 - Le coffrage (4/4)

A l'aide d'un cordeau de traçage, reportez à nouveau le marquage de hauteur de dalle afin qu'il reste visible lors du gâchage du béton.
Alignez-vous sur le clou de repère planté lors de l'étape précédente



Step 16 - Préparation du béton (1/3)

Démarrez la bétonnière à vide. Éventrez le sac de béton préparé afin de le diviser en deux.
Vous obtiendrez deux sacs plus faciles à manipuler.
Versez les deux sacs de béton dans la bétonnière et ajoutez le sac de fibre qui permet de consolider l'ensemble.



Step 17 - Préparation du béton (2/3)

Dans un seau, ajoutez l'adjuvant à l'eau en suivant bien les quantités indiquées sur le mode d'emploi.
Versez le mélange eau/adjuvant dans la bétonnière par petites quantités.



Step 18 - Préparation du béton (3/3)

Faites pivoter la bétonnière pour un meilleur brassage.

Laissez-la tourner pendant 2 à 3 minutes afin d'obtenir un mélange homogène.

Versez-le dans la brouette.
Placez le cadre du regard sur la rehausse, mais ne mettez pas le couvercle.



Step 19 - Le gâchage (1/5)

Déchargez la brouette par l'avant, sur les plaques de polystyrène.
Disposez du béton autour de la rallonge du regard à l'aide de la truelle afin d'être précis.
Lissez bien. Si des morceaux de béton sont tombés dans le cadre du regard, retirez-les.



Step 20 - Le gâchage (2/5)

Déchargez plusieurs brouettes et étalez le béton à l'aide d'un râteau.
Chaussez des bottes en caoutchouc afin de vous déplacer facilement dans le béton frais.



Step 21 - Le gâchage (3/5)

Posez un niveau à bulle sur la règle de maçon afin de lisser de façon précise.
Suivez toujours le trait du cordeau, ajoutez du béton si nécessaire.



Step 22 - Le gâchage (4/5)

Lorsque la quantité de béton est suffisante, lissez au bord de la dalle à la truelle et retirez l'excédant.
Une fois la totalité du gâchage terminée, attendez 48h avant de pouvoir marcher dessus.
Installez le couvercle du regard.



Step 23 - Le gâchage (5/5)

Après 48h, arasez les matériaux (polyane et bande périphérique) tout autour de la dalle à l'aide d'un cutter.

Retirez le coffrage.

Patientez 28 jours supplémentaires avant d'entreprendre des travaux lourds sur la nouvelle dalle.

