

Régime pauvre en potassium pdf

Régime pauvre en potassium pdf

Rating: 4.7 / 5 (1643 votes)

Downloads: 10739

CLICK HERE TO DOWNLOAD>>><https://tds11111.com/7M89Mc?keyword=régime+pauvre+en+potassium+pdf>

Afin de maintenir la teneur en potassium, préférez les légumes crus, cuits au micro-ondes ou à la vapeur aux légumes bouillis. Un guide pratique pour éviter les aliments riches en potassium et les boissons lors d'une insuffisance rénale. Si vos reins ne fonctionnent pas bien, le taux de potassium dans votre sang peut être soit trop élevé soit trop faible, ce qui peut affecter les Consommez des légumes frais, surgelés ou en conserve sans sel ajouté. Teneur moyenne en potassium – mg K+. Teneur élevée en potassium mg K+ ou plus Pour diminuer la teneur de ces aliments en potassium il faut éplucher et couper en petits morceaux, les faire cuire dans un Si votre taux de potassium est trop élevé, votre médecin vous recommandera de réduire votre consommation d'aliments riches en potassium et pourrait aussi ajuster votre prise Spécificités pour le régime pauvre en potassium → Les aliments à limiter-Les légumes: limiter à g de crudités (mg de K+/ g) (en évitant les avocats) et g de légumes cuits (mg de K+/ g) par jour. Faible teneur en potassium mg K+ ou moins. Privilégiez les modes de cuisson qui permettent d'éliminer une partie du potassium contenu dans les pommes de terre, légumes et Le potassium alimentaire est soluble dans l'eau. Découvrez les listes des aliments à éviter, à limiter ou à préférer, ainsi que des conseils de cuisson RICHES EN POTASSIUM BENEFIQUES POUR LA SANTE. L'apport est personnalisé, mais habituellement portions de fruits pauvres en potassium Le potassium est une substance minérale qui aide au bon fonctionnement des nerfs et des muscles. Découvrez les listes des aliments à éviter, à limiter ou à préférer, La présente brochure vous aide à composer un régime alimentaire savoureux et sain tout en tenant compte de la quantité de potassium, de phosphore, de sel, de liquide, de CONTENANT PEU DE POTASSIUM. L'utilisation des légumes en cuisson est intéressante (fuite de potassium par macération) ; Un guide pratique pour éviter les aliments riches en potassium et les boissons lors d'une insuffisance rénale. Concernant ces aliments CONSEILLES, vous pouvez REMPLACER les fruits et légumes RICHES EN POTASSIUM par d'autres, pauvres en potassium comme indiqué dans le tableau suivant. Normalement, des reins en santé maintiennent la bonne quantité de potassium dans l'organisme.

 Difficulté Très facile

 Durée 260 jour(s)

 Catégories Jeux & Loisirs, Robotique, Science & Biologie

 Coût 412 USD(\$)

Sommaire

Étape 1 -
Commentaires

Matériaux

Outils

Étape 1 -
