

FULL BOOK Ikigai (Vintage)

Ikigai (Vintage)

CLICK HERE TO DOWNLOAD>>>[https://xa0jz9.hvezdneduse.cz/1tRDZJ?keyword=Ikigai+\(Vintage\)](https://xa0jz9.hvezdneduse.cz/1tRDZJ?keyword=Ikigai+(Vintage))

ISBN-13: 9788418714078

Segn los japoneses, todo el mundo tiene un ikigai, un motivo para existir. Algunos lo han encontrado y son conscientes de su ikigai, otros lo llevan dentro, pero todava lo estn buscando. Este es uno de los secretos para una vida larga, joven y feliz como la que llevan los habitantes de Okinawa, la isla ms longeva del mundo. El proyecto de este libro surgi uniendo la experiencia en cultura japonesa de Hctor Garca (autor de Un Geek en Japn), que lleva doce aos viviendo en Japn, con el arte escribiendo de Francesc Miralles (autor de decenas de libros y novelas y especialista en psicologa). Para escribir la obra, los dos autores fueron recibidos por el alcalde de Ogimi (Okinawa), una localidad del norte de Japn con el mayorndice de longevidad del mundo, y tuvieron acceso a entrevistar a ms de un centenar de sus habitantes. En esta nueva edicin de este ya clsico del crecimiento personal, los autores nos regalan un prlogo en el que reflexionan sobre todas las experiencias que han vivido desde la publicacin de la primera edicin del ikigai en 2016. Tener un ikigai claro y definido, una gran pasin, es algo que da satisfaccin, felicidad y significado a la vida. La misin de este libro es ayudarte a encontrarlo, adems de descubrir muchas claves de la filosofa japonesa para una larga salud del cuerpo, la mente y el espritu. According to the Japanese, everyone has an ikigai, a reason for existing. Some have found it and are aware of their ikigai, others have it inside, but are still looking for it. This is one of the secrets to a long, young and happy life like the one led by the inhabitants of Okinawa, the longest-living island in the world. The project for this book arose by uniting the experience in Japanese culture of Hctor Garca (author of A Geek in Japan), who has lived in Japan for twelve years, with the writing art of Francesc Miralles (author of dozens of books and novels and a specialist in psychology). To write the work, the two authors were received by the mayor of Ogimi (Okinawa), a town in northern Japan with the highest longevity rate in the world, and had access to interview more than a hundred of its inhabitants. In this new edition of this already classic of personal growth, the authors give us a prologue in which they reflect on all the experiences they have had since the publication of the first edition of Ikigai in 2016. Having a clear and defined ikigai, a great passion, is something that gives satisfaction, happiness and meaning to life. The mission of this book is to help you find it, as well as to discover many keys of the Japanese philosophy for a long health of the body, mind and spirit.

tags:

PDF Book Ikigai (Vintage)

Ikigai (Vintage) Download EPUB


Book Online Ikigai (Vintage)

Read Full Ikigai (Vintage)


Ikigai (Vintage) Book Online

Download EPUB Ikigai (Vintage)

 Difficulté Très facile

 Durée 633 jour(s)

 Catégories Vêtement & Accessoire, Énergie, Alimentation & Agriculture, Maison, Sport & Extérieur

 Coût 991 EUR (€)

Sommaire

Étape 1 -

Commentaires

Matériaux

Outils

Étape 1 -
