

Diario das emoções pdf

Diario das emoções pdf
Rating: 4.9 / 5 (3306 votes)
Downloads: 5568

CLICK HERE TO DOWNLOAD>>><https://calendario2023.es/7M89Mc?keyword=diario+das+emoções+pdf>

O documento é um diário de emoções onde a pessoa registra em uma escala de segunda a domingo como se sentiu em relação a diferentes emoções como feliz, interessado, excitado, cuidadoso, entre outra by cristiane_costa_in Taxonomy_v4 > Self-Improvement Todos os exercícios envolvem a escrita terapêutica, reflexão Diário Das Emoções PDF. O documento é um diário de emoções contendo uma lista de emoções comuns (felicidade, gratidão, amor, orgulho, confiança, raiva, mágoa, tristeza, culpa e vergonha) e colunas para anotar a situação by adri_reis_1 Diário Das Emoções Download Free PDF Experiência subjetiva Emoções. Diário das Emoções DriveLoading O diário foi criado para ser usado da maneira que você preferir, te acompanhando em qualquer lugar e situação. Pode ser lido via PDF no seu celular, computador e tablet ou DIARIO DAS EMOÇÕES Free download as Word Doc.doc (.docx), PDF File.pdf) or read online for free O documento é um diário de emoções onde a pessoa registra em uma escala de segunda a domingo como se sentiu em relação a diferentes emoções como feliz, interessado, O documento é um diário de emoções contendo uma lista de emoções comuns (felicidade, gratidão, amor, orgulho, confiança, raiva, mágoa, tristeza, culpa e vergonha) Diário das Emoções DriveLoading Já o medo e a raiva têm a mesma função: a sobrevivência – a raiva nos levando a responder prontamente àquilo que nos ataca e o medo fazendo com que passemos a agir com mais prudência. Em *Diário das emoções*, a arteterapeuta Anna Llenas ensina, passo a passo, como identificar, reconhecer e expressar essas emoções, tudo por meio O que é o Diário das Emoções? Adquirindo o seu exemplar, você contará com exercícios selecionados por psicólogas especialmente para o controle da ansiedade, colocados em prática no correr dos dias. O diário foi desenvolvido para ser seu melhor amigo nessa jornada.

 Difficulté Très facile

 Durée 484 minute(s)

 Catégories Art, Mobilier, Bien-être & Santé, Maison, Robotique

 Coût 832 EUR (€)

Sommaire

Étape 1 -

Commentaires

Matériaux

Outils

Étape 1 -
