

**Atelier**

**FAB LAB**  
en **KIT**

**Fabrication De  
Trousse**

## Table des matières

|  |    |
|--|----|
| Introduction .....   | 3  |
| I. Fiche atelier.....                                      | 3  |
| II. Déroulé de l'atelier .....                             | 4  |
| 0. Préparation.....  | 4  |
| a. Prérequis.....  | 4  |
| b. Mise en place des machines à coudre .....               | 4  |
| c. Mise en place du matériel.....                          | 4  |
| 1. Présentation .....                                      | 5  |
| a. Explication du projet et description de la machine..... | 5  |
| b. Mise en place du fil.....                               | 7  |
| 2. Réalisation du patron .....                             | 7  |
| 3. Première couture.....                                   | 8  |
| 4. Finalisation de la trousse .....                        | 13 |
| III. FAQ.....  | 17 |

## Introduction

La fabrication de trousse est une initiation à la couture à l'aide de machine à coudre. Très accessible, l'atelier permet de familiariser des utilisateurs pouvant être très jeunes à la machine et au vocabulaire qui l'entoure. Nous allons ici apprendre à fabriquer une simple trousse munie d'une fermeture éclair.

## I. Fiche atelier

**Titre de l'atelier :** fabrication de trousse

**Âge des participants :** 4 ans et plus

**Nombre de participants :** 4

**Durée de préparation de l'atelier :** 20 min

**Durée de l'atelier :** 1h30

**Compétence utilisée :** couture

**Équipement utilisé :** machine à coudre

**Profil intervenant :** une légère expérience avec l'appareil afin d'avoir les bons réflexes et ainsi repérer les soucis que peuvent rencontrer les participants. Vous pouvez apprendre comment préparer la machine à l'utilisation dans l'annexe : « *la machine à coudre* ». Cet atelier est aussi une très bonne initiation pour vous !

**Production :** une trousse à fermeture éclair.

**Objectifs :**

- Initier à la couture à l'aide d'une machine à coudre
- Apprendre du vocabulaire sur la couture

**Matériel :**

- Machine à coudre
- Épingles
- Ciseaux
- Craie
- Règle graduée
- Bobine de fil
- Fermeture éclair
- Tissu

**Chronologie de l'atelier :**

|                                     |                        |
|-------------------------------------|------------------------|
| Nom de l'atelier                    | Fabrication de trousse |
| Temps de l'atelier                  | 1h30                   |
| Nombre de personne                  | 4                      |
| o. Préparation                      | 15-20"                 |
| Mise en place des machines à coudre | 15"                    |

|  |            |
|--|------------|
| Mise en place du Matériel                                    | 5"         |
| <b>1. Présentation</b>                                       | <b>20"</b> |
| Explication du projet et description de la machine.          | 5"         |
| Démonstration de la mise en place du fil                     | 5"         |
| Les participants installent le fil dans la machine           | 10"        |
| <b>2. Réalisation du patron</b>                              | <b>15"</b> |
| Démonstration des mesures et découpe                         | 5"         |
| Les participants réalisent leurs patrons                     | 10"        |
| <b>3. Première couture</b>                                   | <b>35"</b> |
| Démonstration de la première couture                         | 10"        |
| Les participants réalisent la couture de la fermeture éclair | 15"        |
| <b>4. Finalisation de la trousse</b>                         | <b>20"</b> |
| Démonstration de la dernière couture                         | 10"        |
| Les participants finalisent la trousse                       | 10"        |

## II. Déroulé de l'atelier

### 0. Préparation

#### a. Prérequis

Afin de réaliser un atelier dans les meilleures conditions vous allez devoir avoir des notions de base. Pour cela vous pouvez commencer par lire l'annexe « La machine à coudre » disponible dans notre fablab. Celui-ci vous introduira aux machines à coudre à votre disposition. L'atelier Fabrication de trousse étant une très bonne initiation vous pouvez le suivre de vous-même afin de prendre les bons réflexes.

#### b. Mise en place des machines à coudre

- L'installation des machines à coudre doit se faire sur des tables assez basses pour que l'utilisateur accède simplement à la pédale avec son pied.
- L'ensemble des machines doivent être dépourvues de fil pour la suite de l'atelier.
- Les canettes doivent contenir suffisamment de fil avant le début.
- Il est possible que les machines ne soient pas équipées du bon pied-de-biche, pensez à les vérifier !

#### c. Mise en place du matériel

Chaque machine doit avoir à proximité tout le matériel qui sera nécessaire aux participants. Il vous faudra donc avoir :

| Objet            | Quantité |
|------------------|----------|
| Bobine de fil    | 4        |
| Canette          | 4        |
| Ciseaux          | 1        |
| Boîte d'épingles | 1        |
| De la craie      | 1        |
| Tissu            | 1        |
| Fermeture Eclair | 4        |
| Règle            | 1        |

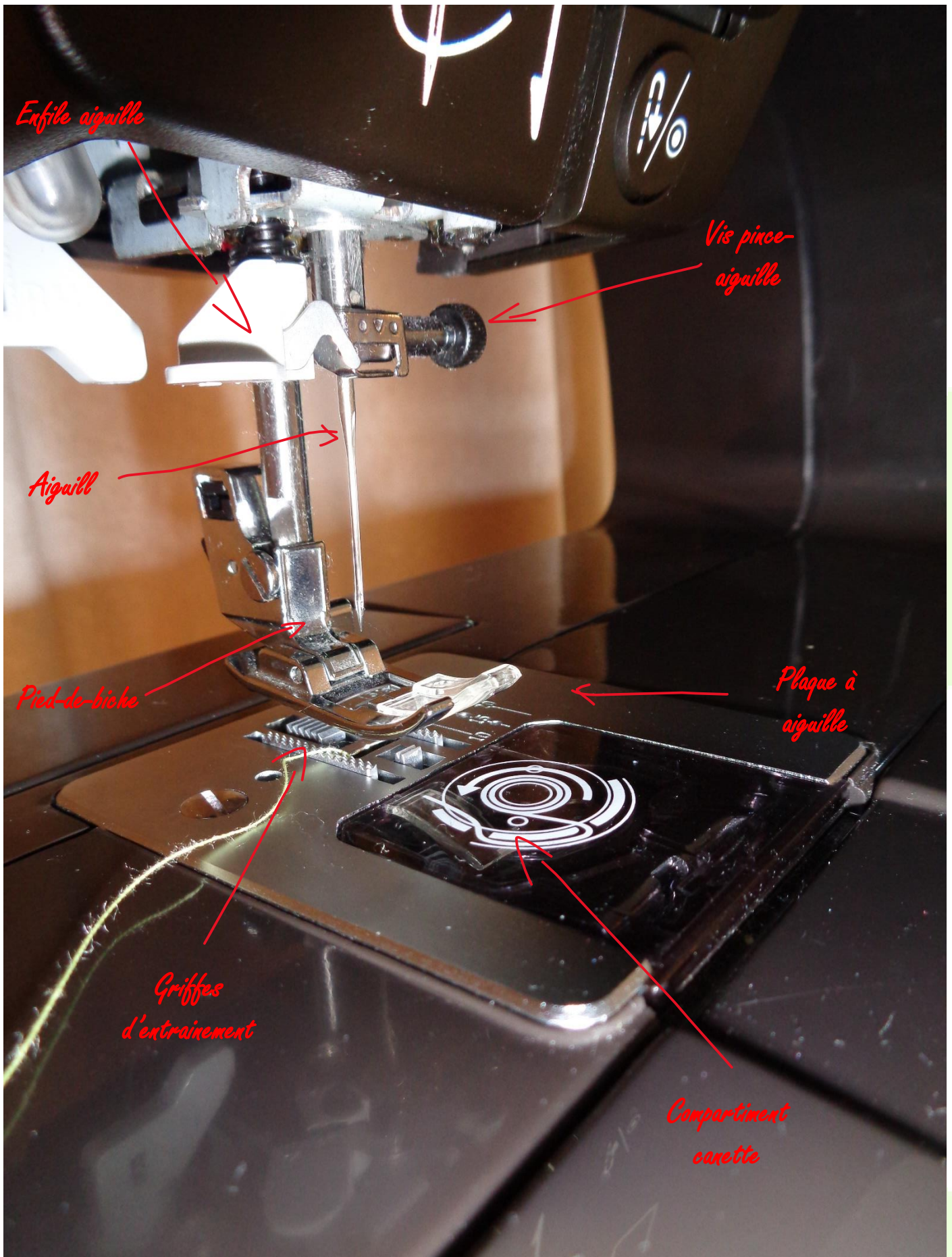
## 1. Présentation

### a. Explication du projet et description de la machine

L'intervenant commence par expliquer ce que l'on va fabriquer pendant l'atelier. Il peut montrer la machine à coudre aux participants afin de décortiquer les noms des différentes parties de celle-ci. Il peut également donner les noms des différents objets qui vont être utilisés pour les plus jeunes.







## b. Mise en place du fil

L'intervenant se place sur une machine afin de montrer à tous comment placer le fil sur la machine. D'abord la canette puis la bobine. Des dessins sont sur la machine pour aider. Une explication est disponible dans l'annexe « La machine à coudre ». Puis il laisse les participants le faire à leurs tours.

**Pensez-y !** cette partie est un peu compliquée pour les plus jeunes. Vous pouvez installer le fil avant l'atelier et prendre plus de temps sur la couture avec ce genre de public !



## 2. Réalisation du patron

L'intervenant montre comment réaliser le patron. Après quoi les participants réalisent leurs propres patrons. On a opté pour une forme très classique rectangulaire cependant rien n'empêche de faire quelque chose de plus arrondi

### Étape 1

On pose le tissu à plat sur une table et on se sert de la fermeture pour s'aider aux mensurations. La largeur du patron doit être au moins aussi longue que la fermeture éclair.

### Étape 2

On trace des lignes droites à la craie aussi longue que deux fois la hauteur qu'on souhaite donner à sa trousse partant des bords de la fermeture éclair. Attention, on prévoit 2 centimètres en plus car ils seront perdus après les coutures. Puis on relie chaque ligne pour former un rectangle





### Étape 3

On découpe le patron puis on le plie en deux avant de découper au niveau du pli. On devrait avoir deux rectangles qui se superposent correctement.



### 3. Première couture

L'intervenant réalise les deux premières coutures sur sa trousse avant de laisser les participants faire de même.

#### Pensez-y !

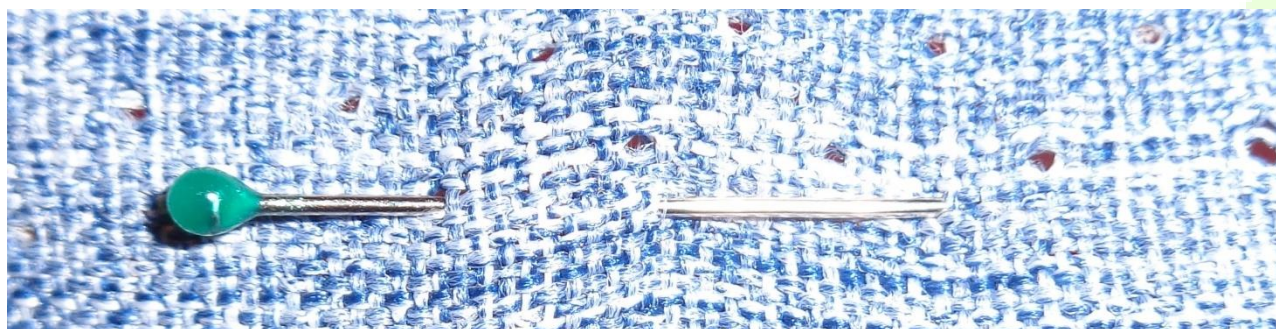
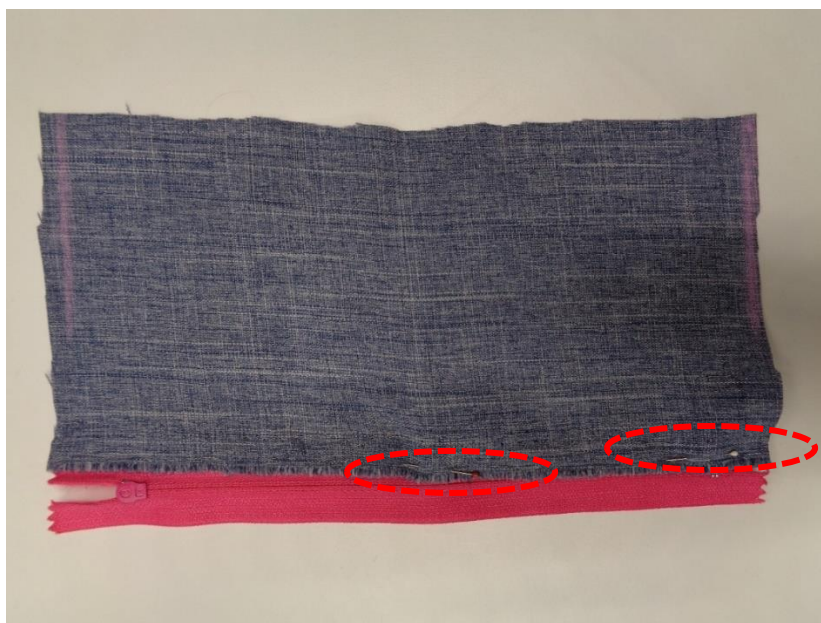
si vous avez le temps et que vous êtes à l'aise avec la machine vous pouvez proposer de personnaliser les trousse avec le mode OEkaki des machines à coudre. Dans ce cas c'est le moment parfait pour le faire !



### Étape 1

On superpose l'un des côtés arrière de la fermeture éclair avec la longueur d'un des rectangles que l'on a découpés de façon centrée. Puis on place deux épingles, l'une sur un bout de la fermeture, l'autre au centre. Les épingles doivent traverser les deux tissus par deux fois.





## Étape 2

La Machine doit être en programme 1 ou 2 de couture. Le premier est centré sur le pied de biche et le second coud un peu sur la gauche. On s'assure que le mode « point de couture » du menu est sélectionné grâce à la LED rouge, sinon on presse le bouton menu jusqu'à ce qu'il le soit (souligné sur la photo ci-dessous). Il suffit alors d'utiliser les touches en dessous de l'écran de sélection jusqu'à voir apparaître le mode de couture souhaité. Le mode 2 est préférable si on veut éviter que la fermeture nous dérange.





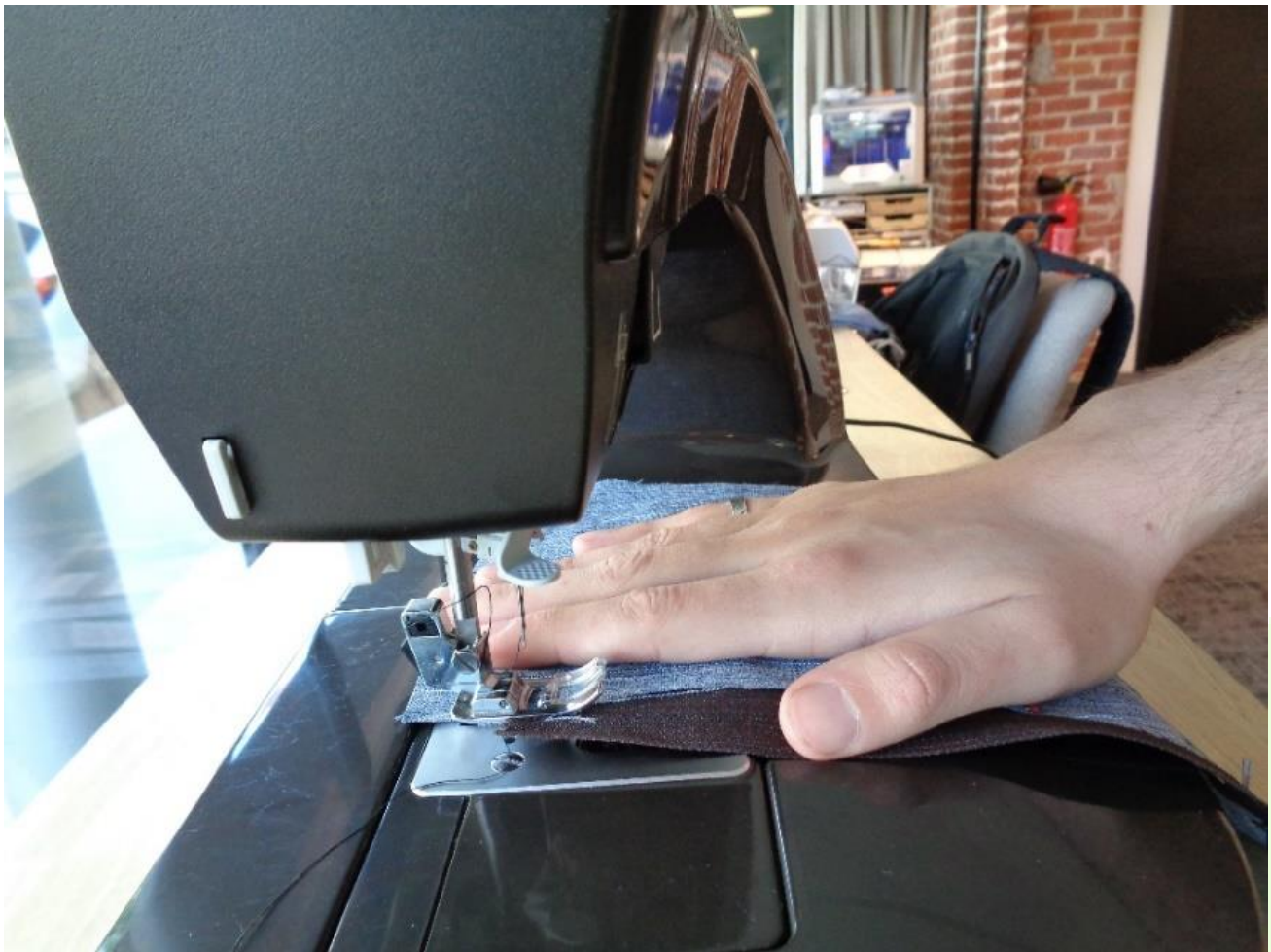
### Étape 3

On lève le levier du pied-de-biche. On place fermeture et tissu sous le pied-de-biche où ils se superposent du côté où il n'y a pas d'épingle. Puis on baisse le levier : une marque indique où se place la couture, si besoin on relève le pied-de-biche et on le replace sans oublier de rabaisser le levier après.



### Étape 4

On appuie légèrement sur la pédale pour que la machine démarre. Le tissu commence à se déplacer vers l'arrière de la machine. Il faut s'aider de ses mains afin de le guider et de conserver la bonne trajectoire. Si on a presque atteint une des épingle on la retire pour continuer. Une fois au bout de la fermeture on presse le bouton de position de l'aiguille qui la place alors dans le tissu. Puis on lève le pied-de-biche avant de tourner le tissu pour coudre dans le sens inverse. Surtout on ne recommence pas à coudre sans baisser le levier. Attention de ne pas trop s'approcher du zip de la fermeture, on risque de se bloquer sous le pied-de-biche.



### Étape 5

Lorsqu'on est arrivé au point de départ on appuie sur le bouton de marche arrière pour faire un point d'arrêt qui empêche les points de se découdre facilement. Il suffit alors de 4 ou points de couture. Une fois terminé on découpe le fil à l'aide du cutter de la machine.





### Étape 6

Répéter ces étapes de l'autre côté de la fermeture avec l'autre rectangle de tissu. Attention de ne pas superposer les deux rectangles à ce moment, il ne faut pas les coudres entre eux à ce niveau.



### 4. Finalisation de la trousse

L'intervenant termine la trousse en cousant les deux rectangles de tissu l'un à l'autre avant de la retourner et de montrer le résultat. Puis les participants font de même.

### Étape 1

Il est maintenant question de coudre les deux rectangles ensemble. Pour cela on coud l'intérieur de la trousse. Ça permettra de la retourner à la fin et de ne pas voir les coutures sur le résultat final. On superpose les deux rectangles le mieux possible puis on les maintient en ajoutant des épingles tout autour. On doit donc voir le côté arrière de la fermeture.





## Étape 2

On place le pied-de-biche là où le bout la fermeture éclair et les rectangles sont cousus. Puis on commence par un point d'arrêt : On fait 4 points en appuyant sur la pédale et 4 en arrière avant de reprendre dans le sens normal. La machine déplace le tissu elle-même, il faut simplement le guider avec ses mains.





### Étape 3

On continue de coudre en veillant à retirer les épingles au fur et à mesure. Une fois dans un coin il suffit de lever le levier et de tourner le tissu dans le bon sens avant de rabaisser le pied-de-biche. N'oubliez pas d'ouvrir la fermeture avant de terminer les derniers côtés sans quoi vous ne pourrez plus l'ouvrir.



### Étape 4

Une fois de l'autre côté de la fermeture on termine avec 4 points vers l'arrière pour faire un point d'arrêt. Puis on retourne la trousse. C'est terminé !



**Pensez-y !**

Si vous êtes à l'aise avec le ploter de découpe et que vous avez du temps Il est possible de personnaliser la trousse avec du flochage.





### III. FAQ

#### ***Puis-je utiliser d'autres points de couture ?***

Tout à fait, le petit livret accompagnant les machines indique les types de points disponibles. Cependant un très grand nombre sont des points d'ornements. Seuls les points 1 et 2 assurent une couture durable.

#### ***Mon fil s'est cassé comment le remettre en place ?***

Le livret disponible avec les machines indique comment faire. Il y a aussi un tuto dans l'annexe « La machine à coudre » disponible dans le fablab.

#### ***Ma bobine de fil est en place mais la couture ne se réalise pas, pourquoi ?***

Cela peut être dû au fait que la cannette soit vide. Il suffit alors d'embobiner un peu de fil dessus. Le livret qui accompagne les machines à coudre indique comment faire. Un tuto existe aussi dans l'annexe « La machine à coudre ».

Sinon il est possible que vous ayez oublié d'abaisser le levier du pied-de-biche avant de commencer à coudre.

